



Starnaliza

S E R V I C I O S

STAR SERVICIOS

CENTRO CLIENTE: CIGALMAR

3.4.1 Planificación de la Actividad Preventiva

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Rev.	FECHA	MODIFICACIONES REALIZADAS
000	Noviembre 2022	Edición Inicial de todo el documento

	Elaborado	Revisado	Aprobado
Cargo	Servicio de Prevención Mancomunado	Responsable de PRL	Empresario Dirección
Nombre	Alejandro Moure Valladares	Alejandro Moure Valladares	Alberto Fernandez Gonzalez
Firma	  <small>GRUPO CATRO SERVICIOS EXTERNOS BL PTL Valladares Zona TEXVIGO - Vía C Novo DA - 36315 Vigo Tel: 844 80 70 48 - CIP: B-84 197 308</small> Alejandro Moure Valladares Técnico en Prevención de Riesgos Laborales	  <small>GRUPO CATRO SERVICIOS EXTERNOS BL PTL Valladares Zona TEXVIGO - Vía C Novo DA - 36315 Vigo Tel: 844 80 70 48 - CIP: B-84 197 308</small> Alejandro Moure Valladares Técnico en Prevención de Riesgos Laborales	  <small>Parque Industrial Finca, parcela S-6 E.P. 36701 - Tui-Pontevedra Tel: (885) 44 40 40 - CIP: D-36 813 517 dservicios@starservicios.com</small>
Fecha	Noviembre 2022	Noviembre 2022	Noviembre 2022

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

ÍNDICE

ÍNDICE.....	3
1. INTRODUCCIÓN	4
2.METODOLOGÍA.....	5
3.RESULTADOS.....	5
4.PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS CORRECTORAS	5

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. INTRODUCCIÓN

El presente documento tiene como objeto determinar y detallar las características de las medidas correctoras a llevar a cabo en la empresa **STAR SERVICIOS**.

En dicha evaluación, se han detectado una serie de deficiencias, las cuales deben ser corregidas con una prioridad que vendría determinada de la siguiente manera:

RIESGO	SIGNIFICADO	PRIORIDAD
TRIVIAL (T)	No se requiere acción específica	NO SE REQUIERE ACCIÓN ESPECÍFICA Prioridad (0)
TOLERABLE (TO)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.	ACCIÓN A LARGO PLAZO Prioridad (4)
MODERADO (M)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un período determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.	ACCIÓN A MEDIO PLAZO Prioridad (3)
IMPORTANTE (I)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.	ACCIÓN A CORTO PLAZO Prioridad (2)
INTOLERABLE (IN)	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.	ACCIÓN INMEDIATA Prioridad (1)

El objetivo del presente informe es **proponer** a la empresa la planificación de las diferentes actividades preventivas que deben desarrollarse en el periodo que se fija más adelante. Todo ello con la finalidad de que la empresa pueda efectuar un control adecuado de los riesgos recogidos en la citada Evaluación de Riesgos.

Este informe se realiza de acuerdo con lo establecido en el Capítulo III, artículos 8 y 9, del Reglamento de los Servicios de Prevención (R.D. 39/1997) y a los principios establecidos en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, siendo siempre responsabilidad de la empresa el desarrollo de aquellas actividades de prevención que garanticen un mayor nivel de protección de la seguridad y salud de los trabajadores y particularmente las recomendadas a raíz del presente informe.

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. METODOLOGÍA

En este documento se recogen las medidas propuestas en el informe de evaluación de riesgos. Estas medidas deben ser implantadas por la empresa, atendiendo con preferencia a aquellas que hayan sido calificadas como de más nivel de riesgo como se describe a continuación.

En el Capítulo II del Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, en su artículo 9, se especifica que la Planificación de la Actividad Preventiva incluirá, en todo caso, los medios humanos y materiales necesarios, así como la asignación de los recursos económicos precisos para la consecución de los objetivos propuestos. Para ello la Planificación incluye:

- Los medios humanos y/o responsable
- Los medios materiales
- La asignación de los recursos económicos

Para ello se rellenará en la tabla correspondiente el coste de cada medida planificada; coste que luego será incorporado al documento correspondiente (Asignación de Recursos Económicos de la Acción Preventiva) incluido en la Planificación Anual de la Actuación Preventiva. El presupuesto anual asignado para la prevención de riesgos laborales será el suficiente para acometer las acciones necesarias.

En el cuadro se encuentra marcado el periodo en el que se aconseja se realice cada acción correctora.

Existen una serie de acciones correctoras que indican, por ejemplo, métodos correctos de trabajo, que deben cumplirse durante la totalidad del desarrollo de dicho periodo para minimizar los riesgos que no se han podido evitar (marcado todo el periodo de planificación, a diferencia de las acciones en las que se aconsejan los meses en los cuales debe ser corregida la deficiencia.).





En los casos en los que la información esté en blanco, bien porque el Servicio de Prevención no conozca la designación de los Responsables de tomar cada medida preventiva, o bien en el caso de la asignación de recursos económicos la empresa debe cumplimentar tanto los responsables, como los plazos como los costes reales o presupuestados de las medidas adoptadas.

1. RESULTADOS




Se presentan a continuación las tablas de visualización del Plan de Medidas Correctoras.

2. PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS CORRECTORAS





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales		Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A001-020-879906-2341663 1	Posibles caídas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-020-879906-2341663 2	Posibles caídas debido a despistes, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc.	Utilizar calzado con suela antideslizante:Se aconseja que las suelas del calzado sean de material y con dibujo que evite el deslizamiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-030-879906-2341663 0	Posible desplome de estructuras, almacenamientos, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-050-879906-2341663 4	Posibles golpes debido a la caída de elementos desde zonas de almacenamiento, equipos de elevación, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales		Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A001-060-879906-2341663 3	Posibles lesiones debido a pisar materiales cortantes, equipos con bordes filosos, etc.	Debe utilizarse calzado con suela resistente a la perforación si en el suelo hay objetos punzantes: Cuando en el suelo de los lugares de trabajo existan o puedan existir objetos punzantes o cortantes (clavos, virutas metálicas, astillas, etc.), debe utilizarse calzado con suela antipunzante.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-070-879907-2341662 3	Posibles golpes con mobiliario, materiales almacenados, etc.	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.: Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-080-879907-2341662 1	Posibles golpes con partes móviles de los equipos empleados o las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-080-879907-	Posibles golpes con partes móviles de los equipos empleados o las instalaciones	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341662 2							 Anualmente
A001-100-879907-2341662 8	Posibles proyecciones de fragmentos o partículas durante los desplazamientos por las instalaciones	Adecuar la señalización de uso de los equipos de protección individual a la normativa vigente: Señalizar la obligatoriedad del uso de los equipos de protección personal (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) para evitar las proyecciones de fragmentos o partículas sobre partes del cuerpo que estén desprotegidas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-100-879907-2341662 9	Posibles proyecciones de fragmentos o partículas durante los desplazamientos por las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-110-879907-2341662 6	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos durante el desplazamiento o permanencia en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-110-	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879907-2341662 7	durante el desplazamiento o permanencia en las instalaciones						 Anualmente
A001-120-879907-2341662 5	Posible atrapamientos debido al vuelvo de las carretillas elevadoras presentes en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-160-879907-2341662 0	Posibles contactos electricos durante la permanencia o desplazamiento	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-180-879907-2341661 7	Posible exposicion a sustancias quimicas presentes en la zona de trabajo	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados en la zona	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales		Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A001-180-879907-23416618	Posible exposición a sustancias químicas presentes en la zona de trabajo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-180-879907-23416619	Posible exposición a sustancias químicas presentes en la zona de trabajo	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A001-200-879907-23416624	Posibles explosiones debido a fallos en las instalaciones, mantenimiento inadecuado, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-210-879907-23416616	Posibles incendios en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A001 Tareas de permanencia y desplazamiento en las instalaciones industriales			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A001-230-879907-2341661-3	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Informar a los trabajadores sobre la obligatoriedad de extremar las precauciones al trabajar en las proximidades de vehículos:Cuando se esté trabajando en la proximidad de vehículos, habrá que prestar especial atención, guardando una distancia de seguridad que garantice que en ningún momento se produzca un atropello o colisión. Siempre que sea posible, se señalarán las zonas de circulación de vehículos y personas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-230-879907-2341661-4	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A001-230-879907-2341661-5	Posibles atropellos o golpes con vehiculos presentes en las instalaciones	Suministrar ropa (chalecos) de alta visibilidad durante realización de tareas en la proximidad de vehículos:Los trabajadores deberán utilizar chalecos de alta visibilidad cuando estén trabajando en obra en presencia de otros vehículos, para evitar posibles atropellos. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Utilización de herramientas manuales para limpieza			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A002-090-879912-2341651 3	Posibles golpes, cortes, etc. durante el uso de las herramientas manuales	Comprobar el perfecto estado de las herramientas manuales:Se observará, de forma periódica, el perfecto estado y mantenimiento de las diferentes herramientas manuales empleadas, para minimizar así el riesgo de lesiones ocasionadas por posibles desperfectos en los mangos e las mismas (astillas, por ejemplo) o en el elemento de trabajo de las mismas. Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía en las herramientas manuales, se procederá a su puesta fuera de servicio, realizándose sobre ella las reparaciones necesarias o reemplazándose por otra nueva.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-090-879912-2341651 4	Posibles golpes, cortes, etc. durante el uso de las herramientas manuales	Continuar suministrando guantes de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar guantes de seguridad reforzados para proteger las manos contra golpes, heridas, contactos con sustancias agresivas, etc..., o cuando se manipulan materiales y herramientas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-090-879912-2341651 5	Posibles golpes, cortes, etc. durante el uso de las herramientas manuales	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Utilización de herramientas manuales para limpieza			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A002-090-879912-23416516	Posibles golpes, cortes, etc. durante el uso de las herramientas manuales	Usar las herramientas manuales adecuadas al trabajo a realizar:Las herramientas manuales deben estar construidas con materiales resistentes, ser las más apropiadas por sus características y tamaño a la operación a realizar y no tener defectos ni desgastes que puedan desprenderse al golpear.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-100-879912-23416510	Proyecciones de fragmentos o partículas de las herramientas o materiales derivados de una posible utilización incorrecta o herramientas inadecuadas	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-100-879912-23416511	Proyecciones de fragmentos o partículas de las herramientas o materiales derivados de una posible utilización incorrecta o herramientas inadecuadas	Usar protección individual en las operaciones con riesgo de proyección de fragmentos o partículas:Cuando se realicen operaciones con riesgo de proyecciones de partículas o líquidos, no eliminado por los resguardos existentes, se deben usar equipos de protección individual (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) que protejan las partes del cuerpo expuestas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A002-100-879912-23416512	Proyecciones de fragmentos o partículas de las herramientas o materiales derivados de una posible utilización incorrecta o herramientas inadecuadas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A002 Utilización de herramientas manuales para limpieza			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A002-130-879912-23416517	Posibles sobreesfuerzos durante el uso de herramientas y/o equipos	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas portátiles.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas portátiles eléctricas y neumáticas (taladros, cepillos, sierra de calar y pistola clavadora) mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A002-130-879912-23416518	Posibles sobreesfuerzos durante el uso de herramientas y/o equipos	Informar a los trabajadores sobre la adopción de posturas de trabajo adecuadas.:Se informará y vigilará la adopción de posturas adecuadas por parte de los trabajadores durante la realización de las diferentes tareas, evitándose la realización de las mismas con el cuerpo encogido o en torsión, buscando siempre las superficies de trabajo que propicien un menor esfuerzo corporal y programando tiempos de descanso en el caso de permanecer mucho tiempo de pie.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A002-130-879912-23416519	Posibles sobreesfuerzos durante el uso de herramientas y/o equipos	Evitar las posturas de trabajo extremas:Se deben evitar las posturas de trabajo forzadas que implican posiciones o movimientos extremos de las articulaciones: brazos por encima del nivel de los hombros, alcances por detrás del cuerpo, inclinación o torsión pronunciada de espalda y cuello, hombros desalineados, etc., especialmente si se están moviendo o sosteniendo cargas o realizando fuerzas elevadas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-011-879905-23416667	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Cuando el suelo se encuentre mojado o recién fregado, se colocarán señales que indiquen esta circunstancia:Se colocarán señales que indiquen que el suelo está mojado para evitar caídas debidas a resbalones. En la señal se leerá claramente "Suelo mojado", "Piso mojado" o cualquier otra leyenda que advierta a los trabajadores sobre esta circunstancia.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-011-879905-23416668	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-011-879905-23416669	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-011-879905-23416670	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-011-879905-2341667 1	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Implantar la instrucción preventiva trabajos con escaleras de mano:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-011-879905-2341667 2	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar para acceder a la zona donde se realizan los trabajos	Al subir y bajar escaleras fijas y escalones se hará con la debida precaución, hacer uso de los pasamanos y evitar correr:Se extremarán las precauciones al subir y bajar escaleras. Al subir y bajar por las escaleras fijas se hará con la debida precaución, se hará uso de los pasamanos y se debe evitar correr. Las escaleras fijas se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-020-879905-	Resbalones o tropezones derivados de las tareas de limpieza	Utilizar calzado con suela antideslizante:Se aconseja que las suelas del calzado sean de material y con dibujo que evite el deslizamiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341666 4							 Anualmente
A003-020-879905-2341666 5	Resbalones o tropezones derivados de las tareas de limpieza	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-020-879905-2341666 6	Resbalones o tropezones derivados de las tareas de limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-030-879905-2341666 3	Posible desplome de cargas almacenadas, estanterías,... de las instalaciones	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-060-879905-2341665 5	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre el mantenimiento del orden y la limpieza mediante el manual suministrado y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-060-879905-2341665 6	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, alma de acero y suela antideslizante, que proteja el pie ante la posible caída de materiales pesados sobre él, ante la posibilidad de pisar objetos punzantes y ante posibles resbalones Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-070-879905-	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341665 1		productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					
A003-070-879905-2341665 2	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE Anualmente
A003-070-879905-2341665 3	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE Anualmente
A003-070-879905-2341665 4	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-080-879904-23416690	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos durante las labores de limpieza	Vigilar que los trabajadores realicen las operaciones de limpieza de los diferentes equipos estando estos parados y desconectados de su fuente de alimentación.:A la hora de proceder a realizar la limpieza se seguirá en primer lugar, lo que venga estipulado en su correspondiente manual de instrucciones. Como norma general las tareas de limpieza se realizarán con el equipo apagado y desconectado de su fuente de alimentación y se señalarán los trabajos impidiendo el rearme del mismo por parte de otros trabajadores, además los equipos que dispongan de dispositivos de consignación como llave o similar se pondrá en posición de bloqueo quitando la llaves si es el caso para evitar que algún compañero pueda activarlas sin querer.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-080-879904-23416691	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos durante las labores de limpieza	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-100-879906-	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado cerca de alguna superficie o	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341664 4	indebidamente, gotas de liquido, restos de suciedad, etc.	las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente
A003-100-879906-2341664 5	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado cerca de alguna superficie o indebidamente, gotas de liquido, restos de suciedad, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-100-879906-2341664 6	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado cerca de alguna superficie o indebidamente, gotas de liquido, restos de suciedad, etc.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-100-879906-2341664 7	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado cerca de alguna superficie o indebidamente, gotas de liquido, restos de suciedad, etc.	Uso de gafas de protección	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
							 Anualmente
A003-110-879904-2341669 2	Posible atrapamientos con partes móviles de los equipos (engranajes, cintas, etc.) durante las labores de limpieza	Vigilar que los trabajadores realicen las operaciones de limpieza de los diferentes equipos estando estos parados y desconectados de su fuente de alimentación.:A la hora de proceder a realizar la limpieza se seguirá en primer lugar, lo que venga estipulado en su correspondiente manual de instrucciones. Como norma general las tareas de limpieza se realizarán con el equipo apagado y desconectado de su fuente de alimentación y se señalarán los trabajos impidiendo el rearme del mismo por parte de otros trabajadores, además los equipos que dispongan de dispositivos de consignación como llave o similar se pondrá en posición de bloqueo quitando la llaves si es el caso para evitar que algún compañero pueda activarlas sin querer.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-110-879904-2341669 3	Posible atrapamientos con partes móviles de los equipos (engranajes, cintas, etc.) durante las labores de limpieza	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-110-879904-2341669-4	Posible atrapamientos con partes móviles de los equipos (engranajes, cintas, etc.) durante las labores de limpieza	Aplicar procedimiento de trabajo seguro según Documento: NORMAS BÁSICAS PARA SUBCONTRATAS DE LIMPIEZA. Elaborado por Hornos Lamastelle.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-110-879904-2341669-5	Posible atrapamientos con partes móviles de los equipos (engranajes, cintas, etc.) durante las labores de limpieza	Aplicar procedimiento de trabajo seguro según Documento: NORMAS BÁSICAS PARA SUBCONTRATAS DE LIMPIEZA. Elaborado por Hornos Lamastelle.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-130-879906-2341664-2	Posible adopción de posturas forzadas para la realización de la limpieza de zonas de acceso complicado, movimiento de cargas de peso considerable, etc.	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas: Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.		Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.					
A003-130-879906-23416643	Posible adopción de posturas forzadas para la realización de la limpieza de zonas de acceso complicado, movimiento de cargas de peso considerable, etc.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-150-879904-23416700	Posibles contactos termicos con elementos a alta o baja temperatura de la instalacion, agua caliente durante las labores de limpieza, etc.	Utilizar protección contra contactos térmicos:Utilizar manoplas, guantes, manguitos o polainas en aquellos puestos de trabajo en que se puede producir salpicaduras de líquidos muy calientes o muy fríos o contactos con superficies a temperaturas elevadas o muy bajas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-150-879904-23416701	Posibles contactos termicos con elementos a alta o baja temperatura de la instalacion, agua caliente durante las labores de limpieza, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-160-879906-	Posibles contactos electricos durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341664 0		entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.					 Anualmente
A003-160-879906-2341664 1	Posibles contactos electricos durante las tareas de limpieza	Evitar limpiar aparatos eléctricos con las manos mojadas:Realizar las operaciones de limpieza de aparatos eléctricos con estos desconectados de la red.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-170-879904-2341668 5	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-170-879904-2341668 6	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Disponer de ventilación suficiente en aquellos puestos donde se manipulen productos químicos:Los productos químicos deben manipularse siempre con ventilación adecuada, preferentemente con sistemas de ventilación mediante extracción localizada.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-170-	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879904-2341668 7	de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente
A003-170-879904-2341668 8	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A003-170-879904-2341668 9	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-180-879904-	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341668 1		productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					
A003-180-879904-2341668 2	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-180-879904-2341668 3	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A003-180-879904-2341668 4	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-200-879906-23416638	Posibles explosiones durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-200-879906-23416639	Posibles explosiones durante las tareas de limpieza	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-201-879904-23416702	Presencia de harinas en el centro e trabajo. Posible atex por POLVO (21/22)	Formar e informar a los trabajadores en riesgos asociados a la formación de Atmósferas Explosivas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-201-879904-	Presencia de harinas en el centro e trabajo. Posible atex por POLVO (21/22)	Evitar la formación de atmósferas explosivas.:Emplear sistemas de limpieza en humedo o por aspiración para evitar trasladar el polvo de harina desde las superficies a la atmósfera.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.		Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341670 3							 Anualmente
A003-201-879904-2341670 4	Presencia de harinas en el centro e trabajo. Posible atex por POLVO (21/22)	Formar e informar a los trabajadores en riesgos asociados a la formación de Atmósferas Explosivas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-201-879904-2341670 5	Presencia de harinas en el centro e trabajo. Posible atex por POLVO (21/22)	Evitar la formación de atmósferas explosivas.:Emplear sistemas de limpieza en humedo o por aspiración para evitar trasladar el polvo de harina desde las superficies a la atmósfera.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-210-879904-2341667 8	Posibles incendios debido a la utilización o manipulacion inadecuada de los productos de limpieza	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan, (mantenimiento de la piscina, abonos, herbicidas y funguicidas, productos de limpieza, etc). Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita.Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.					
A003-210-879904-23416679	Posibles incendios debido a la utilización o manipulación inadecuada de los productos de limpieza	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-210-879904-23416680	Posibles incendios debido a la utilización o manipulación inadecuada de los productos de limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-320-879904-23416696	Posibles contactos con bacterias, hongos, levaduras, enzimas, coliformes...	Lavado habitual de los uniformes de trabajo :	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-320-879904-2341669-7	Posibles contactos con bacterias, hongos, levaduras, enzimas, coliformes...	Hacer uso habitual de los equipos de higiene personal que existen en las inmediaciones del puesto:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-320-879904-2341669-8	Posibles contactos con bacterias, hongos, levaduras, enzimas, coliformes...	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-330-879906-2341663-5	Posible exposicion a ruido durante las labores de limpieza en las zonas de producción	Facilitar cascos o tapones auditivos a los trabajadores cuando sea necesario.:Según el RD. 286/2006, a partir del nivel de exposición que da lugar a una acción (80 dB de LAeq ó 135 dB de Lpico) el empresario deberá facilitar protectores auditivos a los trabajadores. A partir del nivel superior que da lugar a una acción (85 dB de LAeq ó 137 dB de Lpico) y mientras no se adoptan medidas técnicas o de organización para reducir el nivel de exposición, se deberán usar obligatoriamente protectores auditivos adecuados.En cualquier caso, el trabajador no podrá estar expuesto a niveles de ruido por encima de 87 dB de LAeq ó 140 dB de Lpico	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-330-	Posible exposicion a ruido durante las labores de limpieza en las zonas de producción	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879906-2341663 6		establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas, que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico. En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: - Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición - Determinar las razones de la sobreexposición,- Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse una reincidencia - Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.					  Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:		Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-380-879906-23416637	Necesidad de utilizar luz artificial durante toda la jornada laboral	Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente en los espacios y lugares de trabajo:Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente, de tal forma que los trabajadores dispongan de la visibilidad adecuada para poder circular por los mismos y desarrollar en ellos sus actividades sin riesgos para su seguridad y salud.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-403-879904-23416699	Posible exposicion a humedad o ambientes frios durante las labores de limpieza	Informar a los trabajadores sobre la utilización de ropa de trabajo adecuada.:Se informará y se vigilará a los trabajadores sobre la utilización de ropa adecuada a las funciones de cada trabajador (ropas no holgadas, con puños cerrados, ropa de abrigo con bajas temperaturas, impermeables en caso de trabajos con agua, etc...)	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-440-879905-23416674	Posible carga fisica durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A003-440-879905-2341667 5	Posible carga física durante las tareas de limpieza	Formación a los trabajadores sobre manipulación de cargas: Impartir la formación necesaria a los trabajadores en lo relativo a manipulación de cargas, y en concreto a los aspectos básicos que se recogen en el RD 487/1997.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-441-879905-2341667 6	Posibles movimientos repetitivos durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas: Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A003-441-879905-2341667 7	Posibles movimientos repetitivos durante las tareas de limpieza	Aplicar las recomendaciones ergonómicas para trabajos con movimientos repetitivos: Generalmente, las lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano/brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona. Para prevenir las lesiones causadas por estas tareas repetitivas, se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones: - Alternar la tarea repetitiva con otras actividades donde se	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A003 Tareas de limpieza de equipos e instalaciones, recogida de residuos, gestion de los mismos, etc.	Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>utilicen otros grupos musculares, intercalando por ejemplo tareas de control, alimentación del puesto, etc., o mediante la rotación de puestos. - La herramienta empleada debe ser la adecuada para cada tipo de trabajo y, además, debe permitir que mientras se trabaja la muñeca se mantenga en línea recta con el antebrazo. - Mantener las herramientas en buen estado (bien engrasadas, bordes de corte afilados...), a fin de reducir el nivel de fuerza necesario para su uso. - Las herramientas manuales que se deben sostener de forma continuada han de pesar menos de 2,5 kg. Si se sujetan herramientas pesadas utilizar cables retractores para mantenerlas suspendidas. - Sustituir las herramientas manuales que vibren, si no es posible colocar recubrimientos aislantes o utilizar guantes antivibración. - Si se utilizan guantes durante el trabajo, éstos deben ser de la talla adecuada para la mano del trabajador para que no dificulten el agarre de la pieza o herramienta. - Distribuir adecuadamente las piezas y herramientas empleadas durante la tarea para evitar posturas forzadas. - Si el trabajo requiere un nivel de precisión permitir que puedan apoyarse los brazos cómodamente. - Proporcionar tiempos de descanso suficientes durante la jornada para prevenir la fatiga.</p>					

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Manipulación de productos de limpieza			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A004-100-879912-2341652-5	Proyección de productos de limpieza	Proporcionar protección ocular:En aquellas tareas en las que se puedan producir proyecciones, proporcionar protección ocular adecuada.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-100-879912-2341652-6	Proyección de productos de limpieza	Se utilizarán los equipos de protección individual empleados en las FDS de los productos utilizados (guantes impermeables no desechables, protección facial, mascarillas con filtros adecuados a la sustancia empleada...)	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-170-879912-2341652-2	Exposición a productos de limpieza	Disponer de ventilación suficiente en aquellos puestos donde se manipulen productos químicos:Los productos químicos deben manipularse siempre con ventilación adecuada, preferentemente con sistemas de ventilación mediante extracción localizada.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-170-879912-2341652-3	Exposición a productos de limpieza	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS				Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Manipulación de productos de limpieza			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A004-170-879912-23416524	Exposición a productos de limpieza	Formación e información a los trabajadores sobre el uso de productos químicos: Formación e información a los trabajadores sobre el uso de productos químicos, así como de los equipos de protección que deben utilizar para cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-180-879912-23416520	Contacto con productos de limpieza	Utilizar guantes de protección química adecuada a los productos manipulados: Cuando se esté expuesto a productos químicos agresivos se deben utilizar guantes de protección química adecuados a las características del producto (ver Ficha de datos de seguridad).	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-180-879912-23416521	Contacto con productos de limpieza	Se utilizarán los equipos de protección individual empleados en las FDS de los productos utilizados (guantes impermeables no desechables, protección facial, mascarillas con filtros adecuados a la sustancia empleada...)	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A004-310-879912-23416527	Posible exposición a agentes químicos por vía inhalatoria durante la manipulación de los productos de limpieza	Inhalación de sustancias químicas: *Asegurar una buena aireación de los lugares en los que se esté utilizando estos productos *Nunca mezclar productos de limpieza. En caso de que el fabricante lo aconseje, seguir sus instrucciones *Durante las operaciones de limpieza estará terminantemente prohibido beber, comer o fumar *Se evitará en todo momento quitar las	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A004 Manipulación de productos de limpieza			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		etiquetas identificativas a los recipientes que contengan estos productos mientras se estén utilizando, para evitar posibles confusiones *Manejar con precaución productos de limpieza en general que puedan dañar la piel *Cuando se proceda al uso de estos productos se deberán adoptar medidas preventivas adecuadas utilizando siguiendo las instrucciones recogidas en la FDS						
A004-315-879912-23416528	Posible exposición a contaminantes químicos por vía dérmica durante la manipulación o uso de los productos químicos	Exposición a contaminantes químicos por vía dérmica: Mantener los productos de limpieza en sus envases originales y con la etiqueta. No comer, beber o fumar durante la manipulación de productos químicos. Mantener unas condiciones de higiene adecuadas. Dotar a los trabajadores con guantes. Fomentar y vigilar el uso de equipos de protección individual. Disponer de fichas de seguridad de los productos químicos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A005-011-879903-23416719	Posibles caídas a distinto nivel durante las labores de limpieza de la cámara con plataforma	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-011-879903-23416720	Posibles caídas a distinto nivel durante las labores de limpieza de la cámara con plataforma	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-011-879903-23416721	Posibles caídas a distinto nivel durante las labores de limpieza de la cámara con plataforma	Continuar suministrando arnés de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar cinturón o arnés de seguridad cuando exista el riesgo de caída en altura y ésta supere los 2 m. también será siempre necesario para el montaje de andamios que superen al igual que en el caso anterior los dos metros de altura y en los trabajos en andamios sin protección colectiva suficiente. En escaleras manuales, se debe utilizar cuando los pies se encuentren a más de dos metros del suelo o la zona de trabajo esté a más de 3,5 metros Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.					
A005-020-879902-23416740	Posible caída de personas por la presencia de restos, desperdicios, etc. en zonas de paso	Los espacios de trabajo deben mantenerse limpios, secos y exentos de sustancias resbaladizas: Tal y como establece el RD 486/2007 sobre las condiciones mínimas de seguridad en los lugares de trabajo, los espacios de trabajo deben mantenerse limpios, secos y exentos de sustancias resbaladizas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-020-879902-23416741	Posible caída de personas por la presencia de restos, desperdicios, etc. en zonas de paso	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-030-879903-23416717	Posible desplome o derrumbe de los equipos utilizados	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo: Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A005-030-879903-23416718	Posible desplome o derrumbre de los equipos utilizados	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-040-879902-23416737	Lesiones derivadas de la manipulación de los equipos o las herramientas utilizadas	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-040-879902-23416738	Lesiones derivadas de la manipulación de los equipos o las herramientas utilizadas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-040-879902-23416739	Lesiones derivadas de la manipulación de los equipos o las herramientas utilizadas	Suministrar guantes de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar guantes de seguridad reforzados para proteger las manos contra golpes, heridas, contactos con sustancias agresivas, etc..., o cuando se manipulan materiales y herramientas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		Protección Individual. La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo					 Anualmente	
A005-050-879902-23416735	Posibles golpes con elementos almacenados en la camara, equipos, etc. debido a la caída desde niveles superiores	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-050-879902-23416736	Posibles golpes con elementos almacenados en la camara, equipos, etc. debido a la caída desde niveles superiores	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-060-879902-	Objetos por el suelo en los lugares de paso. Incorrecto orden y limpieza	Mantener libres de obstáculos las zonas de paso, las salidas y vías de circulación:Tal y como establece el RD 486/2007 sobre las condiciones mínimas de seguridad en los lugares de trabajo, se deben mantener las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341673 2							
A005-060-879902-2341673 3	Objetos por el suelo en los lugares de paso. Incorrecto orden y limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-060-879902-2341673 4	Objetos por el suelo en los lugares de paso. Incorrecto orden y limpieza	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-070-879902-2341673 0	Posibles golpes contra estanterías, elementos estructurales o otros elementos durante las labores de limpieza	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A005-070-879902-2341673 1	Posibles golpes contra estanterías, elementos estructurales o otros elementos durante las labores de limpieza	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo: Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-080-879903-2341672 7	Posibles golpes con elementos móviles presentes en la cámara o de los equipos utilizados en la limpieza de los mismos	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores. Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-080-879903-2341672 8	Posibles golpes con elementos móviles presentes en la cámara o de los equipos utilizados en la limpieza de los mismos	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo. Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-080-879903-	Posibles golpes con elementos móviles presentes en la cámara o de los equipos utilizados en la limpieza de los mismos	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar. Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341672 9							 Anualmente
A005-090-879903-2341672 4	Posibles golpes o cortes con los diversas herramientas que se manipulan en las labores de limpieza	Comprobar el perfecto estado de las herramientas manuales:Se observará, de forma periódica, el perfecto estado y mantenimiento de las diferentes herramientas manuales empleadas, para minimizar así el riesgo de lesiones ocasionadas por posibles desperfectos en los mangos e las mismas (astillas, por ejemplo) o en el elemento de trabajo de las mismas. Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía en las herramientas manuales, se procederá a su puesta fuera de servicio, realizándose sobre ella las reparaciones necesarias o reemplazándose por otra nueva.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-090-879903-2341672 5	Posibles golpes o cortes con los diversas herramientas que se manipulan en las labores de limpieza	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-090-	Posibles golpes o cortes con los diversas herramientas que se manipulan en las labores de limpieza	Usar las herramientas manuales adecuadas al trabajo a realizar:Las herramientas manuales deben estar construidas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879903-2341672 6		con materiales resistentes, ser las más apropiadas por sus características y tamaño a la operación a realizar y no tener defectos ni desgastes que puedan desprenderse al golpear.					 Anualmente
A005-100-879903-2341672 2	Posibles proyecciones durante las labores de limpieza	Usar protección individual en las operaciones con riesgo de proyección de fragmentos o partículas: Cuando se realicen operaciones con riesgo de proyecciones de partículas o líquidos, no eliminado por los resguardos existentes, se deben usar equipos de protección individual (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) que protejan las partes del cuerpo expuestas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-100-879903-2341672 3	Posibles proyecciones durante las labores de limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-110-879903-2341671 1	Posibles atrapamientos con las partes móviles presentes en las cámaras (estanterías móviles) o los equipos empleados	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo: Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A005-110-879903-2341671 2	Posibles atrapamientos con las partes móviles presentes en las cámaras (estanterías móviles) o los equipos empleados	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-110-879903-2341671 3	Posibles atrapamientos con las partes móviles presentes en las cámaras (estanterías móviles) o los equipos empleados	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-130-879903-2341670 9	Posible sobreesfuerzos durante las labores de limpieza de las cámaras	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas: Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.						
A005-130-879903-23416710	Posible sobreesfuerzos durante las labores de limpieza de las camaras	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-160-879903-23416708	Posibles contactos electricos con partes de la instalacion electrica presente en la camara	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-180-879903-23416714	Contactos con los productos utilizados durante las labores de limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-180-879903-	Contactos con los productos utilizados durante las labores de limpieza	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual		



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341671 5							 Anualmente
A005-180-879903-2341671 6	Contactos con los productos utilizados durante las labores de limpieza	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-230-879902-2341674 5	Posibles atropellos por parte de los equipos utilizados o equipos presentes en las camaras (carretillas, transpaletas electricas, etc.)	Utilización de chaleco reflectante en tareas susceptibles de provocar atropellos de personas o choques con vehículos :	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A005-230-879902-2341674 6	Posibles atropellos por parte de los equipos utilizados o equipos presentes en las camaras (carretillas, transpaletas electricas, etc.)	Atropellos y choques con la plataforma:Prestar atención a todo lo que se mueva alrededor de la plataforma, tanto maquinaria como personal. Compruebe que nadie se encuentra en el radio de acción del equipo o zona de actuación de sus órganos de trabajo. Respete en todo momento la señalización.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A005-330-879902-2341674 2	Posible ruido molesto durante las labores de limpieza en camaras	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas, que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico.En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: * Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición * Determinar las razones de la sobreexposición,* Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	  Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		una reincidencia * Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.					
A005-350-879903-2341670-6	Posible aparición de estrés térmico durante las tareas de limpieza en cámaras frigoríficas	Respetar los tiempos de permanencia en la cámara de congelación: La hipotermia o las lesiones por el frío se evitan: ☑ Utilizando la ropa de protección adecuada. ☑ Respetando los tiempos de descanso de recuperación en función de la temperatura de la cámara, según se refleja en la siguiente tabla: R.D. 1561/95 de 21 de Septiembre sobre Jornadas Especiales de Trabajo Temperatura de la cámara - Temperatura de la cámara Entre 0º y -5º - 10 minutos cada 3 horas Entre -6º y -18º - 15 minutos cada hora A partir de -18º - 15 minutos cada 45 minutos Los descansos están referidos a tiempo de trabajo ininterrumpido en cámara. Para temperaturas de menos de -6º la permanencia máxima en el interior de las mismas será de 6 horas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) Anualmente
A005-350-879903-2341670-7	Posible aparición de estrés térmico durante las tareas de limpieza en cámaras frigoríficas	Precuaciones en trabajos en el interior de cámaras de congelación: Independientemente de lo que puedan reflejar los convenios laborales o los diferentes organismos, todos señalan parecidas recomendaciones en cuanto al tiempo de permanencia en las cámaras de frío. El objetivo es impedir que la temperatura interna descienda de 36ºC y proteger todas las partes del cuerpo. En general, y para las cámaras frigoríficas de conservación o congelación: ☑ La permanencia con temperaturas de hasta -18ºC no causa ningún problema, siempre y cuando se lleven las prendas de protección adecuadas y se realicen los correspondientes descansos de unos 10-15 minutos por cada hora de permanencia, que además no excederá de 6 horas por jornada de trabajo. ☑ Con	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) ANEXO 1561/95 (L. 29 de Agosto de 1995) Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>temperaturas de entre -18°C y -29°C el peligro es escaso, pero la permanencia máxima se limitará a 4 horas por jornada de trabajo aumentando el tiempo de descanso por cada hora de estancia. 6.2.- Ropa y otras medidas de protección frente al frío Cuando sea inevitable trabajar en la cámara, debe ponerse ropa adecuada que forme una barrera entre la superficie del cuerpo y el medio ambiente frío. Al realizar un trabajo, hay un aumento de la producción de calor, siendo necesario un menor aislamiento para mantener el equilibrio entre el calor producido y perdido. La retención excesiva de calor constituye un serio problema en ambientes fríos, ya que el sudor producido se acumula en las ropas, evaporándose durante el descanso y produciendo enfriamientos. La cantidad de ropa en ambientes fríos debe elegirse con cuidado, siguiendo ciertos criterios. ☑ Será necesaria ropa de protección corporal adecuada cuando se trate de ambientes con temperatura inferior a 4°C. ☑ Es mejor protegerse con varias prendas finas que con una sola gruesa, debido a que así se forman varias capas aislantes entre la piel y el aire. ☑ La ropa no debe comprimir el cuerpo ☑ Se debe utilizar calzado aislante. Las botas de piel con fieltro y forro de caucho son de lo más idóneo. ☑ Se deben utilizar protectores calorífugos específicos para cabeza, manos, orejas y nariz. En cuanto a los materiales adecuados: ☑ Ropa Interior.- de algodón y de una talla más de la que se usa normalmente. ☑ Calcetines.- con mucha lana en su composición, y no deben ser estrechos, pues dificultan la circulación. ☑ Pantalones.- isotérmicos (acolchados) o de lana. Sin cinturones y holgados. ☑ Camisa.- de lana y holgada. En caso</p>					




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		de ser alérgicos a la lana, debajo de ésta póngase una camiseta de algodón o sintética por debajo. ☑ Anorak.- aislante y de una talla no muy ajustada. Otras medidas de protección: ☑ En las cámaras de congelación debe haber sistemas de seguridad para prevenir la congelación de personal que se quede atrapado en su interior. ☑ Deben tener un sistema de alarma accionable desde el interior, de forma que suene una señal acústica y se encienda una señal luminosa en la parte exterior. Además, la cámara contará con un hacha de bombero en su interior. ☑ No debe permanecer solo en la zona de trabajo (sistema de parejas o supervisión). ☑ Evite sudar para que la ropa no se humedezca. Si hay que hacer un trabajo pesado, tómese periodos de descanso. ☑ Evite posturas estáticas prolongadas. ☑ Protéjase de las corrientes de aire.						
A005-380-879902-23416743	Necesidad de utilizar luz artificial durante toda la jornada laboral	Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente en los espacios y lugares de trabajo:Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente, de tal forma que los trabajadores dispongan de la visibilidad adecuada para poder circular por los mismos y desarrollar en ellos sus actividades sin riesgos para su seguridad y salud.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A005-441-	Carga física durante las tareas de limpieza	Se adoptarán posturas correctas en la realización de trabajos que supongan un movimiento repetitivo de alguna parte del cuerpo, a fin de evitar la carga física.:Evitar la adopción de	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A005 Tareas de limpieza en cámaras de congelación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879902-2341674 4		posturas incorrectas en la realización de trabajos de limpieza y en general en aquellos que puedan suponer un movimiento repetitivo de alguna parte del cuerpo, a fin de evitar la carga física Seleccionar útiles de trabajo (mangos, alargaderas, etc) con un diseño adecuado para evitar las posturas forzadas. Colocar los útiles de trabajo al alcance de la mano.					 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A006-080-879902-2341674-7	Posibles golpes con las partes móviles del equipo	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-080-879902-2341674-8	Posibles golpes con las partes móviles del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-090-879901-2341674-9	Posibles golpes o cortes con partes del equipo durante su utilización	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-090-879901-	Posibles golpes o cortes con partes del equipo durante su utilización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341675 0							 Anualmente	
A006-100-879901-2341675 1	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-100-879901-2341675 2	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Usar protección individual en las operaciones con riesgo de proyección de fragmentos o partículas:Cuando se realicen operaciones con riesgo de proyecciones de partículas o líquidos, no eliminado por los resguardos existentes, se deben usar equipos de protección individual (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) que protejan las partes del cuerpo expuestas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-100-879901-2341675 3	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A006-110-879901-2341675 4	Posibles atrapamientos con partes móviles del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A006-110-879901-2341675 5	Posibles atrapamientos con partes móviles del equipo	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A006-130-879901-2341675 6	Posibles sobreesfuerzos durante el uso o manipulación del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A006-130-879901-2341675 7	Posibles sobreesfuerzos durante el uso o manipulación del equipo	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas:Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.					
A006-160-879901-23416760	Posibles fallos de aislamiento de los circuitos, mangueras y clavijas de conexión del equipo	Comprobar periódicamente el perfecto estado de los circuitos y conexiones de los equipos eléctricos:Se procederá a la realización e revisiones periódicas, por parte de personal especializado, de los circuitos, componentes, mangueras y clavijas de conexión, de las diferentes herramientas y equipos eléctricos, para así minimizar la posibilidad de que aparezcan fallos de aislamiento en los mismos, con las correspondientes consecuencias. Antes de proceder a la utilización de cualquier equipo eléctrico se observará la existencia y perfecto estado de las mangueras y clavijas de conexión. Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía en los equipos, se procederá a su puesta fuera de servicio, realizándose sobre él las reparaciones necesarias o reemplazándose por otro nuevo. La totalidad de los equipos nuevos deberán pertenecer a la Clase II, o de doble aislamiento. Esto se encuentra identificado mediante un símbolo consistente en un cuadrado inscrito en el interior de otro mayor.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A006-160-879901-2341676 1	Posibles fallos de aislamiento de los circuitos, mangueras y clavijas de conexión del equipo	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-330-879901-2341676 2	Posible exposición a ruido durante el uso del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-330-879901-2341676 3	Posible exposición a ruido durante el uso del equipo	Facilitar cascos o tapones auditivos a los trabajadores cuando sea necesario.:Según el RD. 286/2006, a partir del nivel de exposición que da lugar a una acción (80 dB de LAeq ó 135 dB de Lpico) el empresario deberá facilitar protectores auditivos a los trabajadores. A partir del nivel superior que da lugar a una acción (85 dB de LAeq ó 137 dB de Lpico) y mientras no se adoptan medidas técnicas o de organización para reducir el nivel de exposición, se deberán usar obligatoriamente protectores auditivos adecuados.En cualquier caso, el trabajador no podrá estar expuesto a niveles de ruido por encima de 87 dB de LAeq ó 140 dB de Lpico	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A006-330-	Posible exposición a ruido durante el uso del equipo	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879901-2341676 4		establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido. Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas, que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico. En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: - Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición - Determinar las razones de la sobreexposición,- Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse una reincidencia - Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.					 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A006 Uso de hidrolimpiadora y equipos de baldeo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A006-340-879901-23416765	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas en la exposición a vibraciones: Se formará e informará mediante la entrega de manual de formación sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la exposición de vibraciones	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Utilización de las escaleras de mano		Fecha:	Noviembre 2022			
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A007-011-879911-2341653 4	Posibles caídas durante la utilización de escaleras manuales u otros elementos para el acceso a zonas elevadas	Se comprobará que las escaleras manuales cumplan con lo dispuesto en la normativa:Según el R.D. 1215/1997 sobre disposiciones mínimas de Seguridad y Salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, se establecen una serie de disposiciones específicas sobre la utilización de escaleras de mano:- Tendrán la resistencia y los elementos de apoyo y sujeción necesarios.- Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos 1 metro del plano de trabajo al que accede.- Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal- Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente- Las escaleras de mano se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada. - Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo- Las	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Utilización de las escaleras de mano			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y sujeción seguros.- Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual antiácidas o se adoptan otras medidas de protección alternativas- El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura.- Se PROHIBE el transporte y manipulación de cargas por o desde escaleras de mano cuando por su peso o dimensiones pueda comprometer la seguridad del trabajador- Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente- No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tenga garantías- Queda PROHIBIDO el uso de escaleras de mano de construcción improvisada- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente- Se PROHIBE la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de posibles defectos.</p>					
A007-011-879911-2341653 5	Posibles caídas durante la utilización de escaleras manuales u otros elementos para el acceso a zonas elevadas	Dotar a las escaleras manuales de zapatas antideslizantes:Se dotará a las escaleras manuales de zapatas antideslizantes homologadas, de goma o cualquier otro material que garantice la imposibilidad de deslizamiento de los apoyos de la misma.Se vigilará su presencia y perfecto estado de conservación antes de cada utilización	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Utilización de las escaleras de mano			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A007-011-879911-23416536	Posibles caídas durante la utilización de escaleras manuales u otros elementos para el acceso a zonas elevadas	Continuar suministrando arnés de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar cinturón o arnés de seguridad cuando exista el riesgo de caída en altura y ésta supere los 2 m. también será siempre necesario para el montaje de andamios que superen al igual que en el caso anterior los dos metros de altura y en los trabajos en andamios sin protección colectiva suficiente. En escaleras manuales, se debe utilizar cuando los pies se encuentren a más de dos metros del suelo o la zona de trabajo esté a más de 3,5 metros Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A007-011-879911-23416537	Posibles caídas durante la utilización de escaleras manuales u otros elementos para el acceso a zonas elevadas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.: Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A007 Utilización de las escaleras de mano			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A007-011-879911-23416538	Posibles caídas durante la utilización de escaleras manuales u otros elementos para el acceso a zonas elevadas	Implantar la instrucción preventiva trabajos con escaleras de mano:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-030-879911-23416529	Posibles apoyos o amarres incorrectos de las escaleras.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A007-030-879911-23416530	Posibles apoyos o amarres incorrectos de las escaleras.	Implantar la instrucción preventiva trabajos con escaleras de mano:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A008-011-879900-23416776	Posible caída en altura desde la PEMP	<p>Caidas en altura desde la PEMP:Antes del comienzo de los trabajos comprobar que el equipo de trabajo dispone de los dispositivos de seguridad y funcionan correctamente. Seguir escrupulosamente el Manual de Instrucciones en cuanto a la obligación de sujetarse con el arnés de seguridad al punto de anclaje existente en la plataforma prevista para ello. Durante la realización de trabajos a partir de los 2m de altura se utilizará un sistema anticaidas adecuado. La cesta estará protegida en todo su perímetro y no se permitirá su apertura durante los trabajos sobre la misma. Mantener ambos pies firmemente colocados en el suelo de la cesta y asir las manos fuertemente a la estructura superior o barandillas. Esta prohibida la colocación de cajas, bancos, escaleras u otros apoyos sobre la base o piso de la cesta para extender el alcance del operario. Nunca alargar el alcance mediante medios auxiliares, como andamios y pasarelas. No utilizar la armadura para ascender a la plataforma, utilizar siempre los estribos de ascenso. No permitir el control de la máquina desde el suelo, cuando hay personas ocupando la plataforma. Prohibido anular los dispositivos de seguridad de la plataforma elevadora. Cualquier defecto o deterioro detectado, se paralizarán los trabajos hasta que la máquina este revisada y segura. Evitar manchar el calzado y la plataforma con lodo, aceite, grasa u otras sustancias resbaladizas.</p>	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A008-050-879900-2341677-7	Caída de objetos, herramientas u otros utensilios sobre personas o equipos situados en la vertical de la zona de operación.	Caida de objetos desprendidos en trabajos en PEMP:Está prohibida la permanencia de personas en el radio de acción de las plataformas. Se deberá delimitar con cinta de (balizamiento, vallas móviles,..) el campo de acción de la plataforma. Todos los operarios usarán botas y casco de seguridad. Las aberturas de la plataforma deben estar dimensionadas para impedir el paso de una esfera de 15 mm de diámetro. Los trabajadores que realicen trabajos en altura utilizarán cinturones portaherramientas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A008-110-879900-2341677-8	Posibles atrapamientos con partes de la PEMP	Atrapamientos con parte de la PEMP:No situarse en el radio de acción de la plataforma elevadora. Comprobar antes de elevar o bajar la plataforma de tijera que no hay nadie en sus inmediaciones. Prestar atención a los obstáculos que pudieran interponerse por encima de la máquina elevadora al conducirla por ello, conviene revisar los espacios libres por arriba, a los costados y por debajo de la plataforma antes de elevarla o bajarla. Mantener todos los miembros del cuerpo dentro de la plataforma, cuando ésta se encuentre en movimiento. La plataforma elevadora contará con avisador acústico en la maniobra de descenso de la misma. Solicitar ayuda a una tercera persona o señalista, cuando no se domine visualmente la zona. El operador deberá adecuar y limitar la velocidad a las condiciones estructurales del suelo y del entorno. Evitar que los obstáculos choquen o interfieran con los controles de mando y con las personas que están en la plataforma. Evitar cualquier interferencia en el radio de acción de otra plataforma elevadora, de grúas torre o vehículos. Señalizar el radio de	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		acción de la plataforma elevadora que prohíba la entrada de vehículos o personas.					
A008-120-879901-23416766	Posible accidente por vuelco de la PEMP	<p>Accidente por vuelco de la PEMP:Asegurarse de que las condiciones del suelo son suficientes compactas para mantener el equilibrio de la plataforma elevadora. Evitar la distribución irregular de los elementos de trabajo que se depositen en la plataforma. No utilizar la plataforma como montacargas. No adherir a la plataforma o estructura paneles, rótulos o carteles publicitarios que puedan aumentar la carga al viento. Se prohíbe amarrar o atar la plataforma a estructuras fijas adyacentes. Las PEMP deben estar equipadas con dispositivos de control que reduzcan el riesgo de vuelco o de sobrepasar las tensiones admisibles. La plataforma de trabajo debe estar provista de los siguientes dispositivos de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dispositivo que impida su traslación cuando no esté en posición de transporte. (PEMP con conductor acompañante y las autopropulsadas del Tipo 1). - Dispositivo (por ej. un nivel de burbuja) que indique si la inclinación o pendiente del chasis está dentro de los límites establecidos por el fabricante. Para las PEMP con estabilizadores accionados mecánicamente este dispositivo deberá ser visible desde cada puesto de mando de los estabilizadores. - Las PEMP del tipo 3 deben disponer de una señal sonora audible que advierta cuando se alcanzan los límites máximos de inclinación. Los sistemas de accionamiento deben estar concebidos y contruidos de forma que impidan todo movimiento intempestivo de la estructura extensible. Los aparatos elevadores estarán dotados de un cartel informativo 	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		con la siguiente leyenda: " CARGA MÁXIMA.....KG". En ningún momento se sobrepasará la carga señalada en el rótulo. No elevar la plataforma si hay viento superior a 45 Km/h. Mantenga la máquina alejada de terrenos inseguros, propensos a hundimientos. El emplazamiento de la máquina se efectuará evitando las irregularidades del terreno y explanando su superficie si fuera preciso. La nivelación que deberá ser verificada antes de iniciarse los trabajos que serán detenidos de forma inmediata si durante su ejecución se observa el hundimiento de algún apoyo. Delimitar mediante baliza la zona de trabajos. No situarse en el rango de acción de la máquina.					
A008-150-879901-23416767	Contactos termicos con partes calientes de la PEMP	Contactos termicos con partes calientes de la PEMP:Los motores o partes calientes de las PEMP deben estar protegidas convenientemente. Su apertura sólo se podrá realizar con llaves especiales y por personal autorizado. Los escapes de los motores de combustión interna deben estar dirigidos lejos de los puestos de mando. Las operaciones de revisión, reparación o mantenimiento serán realizadas por personal especializado. Dejar enfriar las partes calientes antes de su manipulación y si fuera necesario se utilizarán guantes de protección frente a riesgos térmicos.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A008-160-879900-	Contactos eléctricos en trabajos en proximidad	Trabajos en proximidad con la PEMP:Para prevenir el riesgo de electrocución se deberán aplicar los criterios establecidos en el RD 614/2001 sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico en concreto según indica el Art. 4.2, todo trabajo en una instalación eléctrica, o en su proximidad, que conlleve	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341676 8		riesgo eléctrico se debe efectuar sin tensión. Cuando no se pueda dejar sin tensión la instalación se respetarán las distancias de seguridad y procedimientos de trabajo establecidos en el RD614/2001 En casos especiales se utilizarán guantes aislantes, alfombras asislantes, herramientas aislantes, vainas o caperuzas aislantes. Presuponer que todos los componentes y alambres eléctricos tienen corriente, si no se demuestra lo contrario. En caso de que la plataforma entre en contacto con una línea eléctrica: - Si la máquina funciona, hay que alejarla de la línea eléctrica. - Si no funciona, avisar al personal de tierra para evitar que toquen la máquina y para que avisen a la compañía responsable de la línea y corten la tensión. Para bajar de la máquina, esperar a que la situación sea de total seguridad.					 Anualmente
A008-170-879900-2341676 9	Exposición a humos y gases de combustión	Gases de combustión:En trabajos en interiores y lugares donde la ventilación no esté asegurada, se utilizarán plataformas elevadoras eléctricas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A008-210-879900-2341677 0	Incendios en operaciones de repostaje y carga de la PEMP	Repostaje y carga de combustibles:No se deben rellenar los depósitos de combustible (PEMP con motor de combustión) con el motor en marcha. Las baterías deben cargarse en zonas abiertas, bien ventiladas y lejos de posibles llamas, chispas, fuegos y con prohibición de fumar (emisión de hidrógeno). Las zonas de carga deben estar señalizadas. La base de la plataforma de trabajo debe estar fabricada con materiales por	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		lo menos ininflamables, por ejemplo materiales autoextinguibles que no mantienen la llama cuando se retira la fuente ignífuga.					
A008-230-879900-2341677 1	Posibles atropellos choques con vehículos en el radio de acción de la maquina	Atropellos con la PEMP:Está prohibida la permanencia de personas en el radio de acción de las plataformas. Las zonas de trabajo deben estar delimitadas Las PEMP del tipo 3 deben estar equipadas con un avisador sonoro accionado desde la propia plataforma, mientras que las del tipo 2 deben estar equipadas con medios de comunicación entre el personal situado sobre la plataforma y el conductor del vehículo portador. Las PEMP autopropulsadas deben disponer de limitador automático de velocidad de traslado, por otro lado el conductor deberá disponer del carnet de conducir correspondiente según marca el Código de Circulación. Dispondrán de avisador acústico de marcha atrás. Los trabajadores a pie llevarán chaleco reflectante o ropa de trabajo de alta visibilidad.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A008-250-879900-2341677 2	Accidentes por no realizar comprobaciones previas al comienzo de los trabajos	Comprobaciones previas a la puesta en marcha de la PEMP:Antes de utilizar la plataforma se debe comprobar la PEMP para detectar posibles defectos o fallos que puedan afectar a su seguridad. La comprobación debe consistir en verificar los siguientes elementos: o Controles de operación y de emergencia. o Dispositivos de seguridad. o Disponibilidad del EPI contra caídas. o Sistema eléctrico, hidráulico y de combustión, según aplique (escapes y mal estado de conexiones eléctricas). o Señales de alerta y control. o	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		Integridad y legibilidad de las pegatinas. o Estado físico de los estabilizadores y estructura en general. o Evidencia de soldaduras deterioradas u otros defectos estructurales. o Condiciones anómalas en ruedas, neumáticos, frenos y baterías. o Existencia de residuos de productos químicos, barro, aceite, pintura, etc. que pueden hacer resbaladiza la superficie de la cesta de trabajo. Cualquier defecto debe ser evaluado por personal cualificado y formado por el fabricante y determinar si constituye un riesgo para la seguridad del equipo. Todos los defectos detectados que puedan afectar a la seguridad deben ser corregidos antes de utilizar el equipo.					
A008-250-879900-2341677 3	Accidentes por no realizar comprobaciones previas al comienzo de los trabajos	Comprobaciones previas a la elevación de la plataforma:Comprobar la posible existencia de conducciones eléctricas de A.T. en la vertical del equipo. Hay que mantener una distancia mínima de seguridad, aislarlos o proceder al corte de la corriente mientras duren los trabajos en sus proximidades. Comprobar el estado y nivelación de la superficie de apoyo del equipo. Comprobar que el peso total situado sobre la plataforma no supera la carga máxima de utilización. Si se utilizan estabilizadores, se debe comprobar que se han desplegado de acuerdo con las normas dictadas por el fabricante y que no se puede actuar sobre ellos mientras la plataforma de trabajo no esté en posición de transporte o en los límites de posición. Delimitar la zona de trabajo para evitar que personas ajenas a los trabajos permanezcan o circulen por las proximidades. Utilizar los estabilizadores de acuerdo con las indicaciones del fabricante y que no se puede actuar sobre los	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		mismos mientras la plataforma de trabajo no esté en posición de transporte. Bajar o cerrar la barandilla o puerta de acceso a la plataforma, antes de operar el equipo. Repartir las cargas y si es posible situarlas en el centro de la plataforma de trabajo. Los operadores que se encuentran en la cesta de trabajo deben utilizar los arneses (de cuerpo completo y eslinga ajustable) anclados a los puntos específicos previstos para ello (retención), así como los EPI correspondientes a los riesgos de la tarea prevista a desarrollar (casco, guantes, etc. Los operadores se deben mantener siempre dentro de la cesta de trabajo, con los pies en el suelo de la misma y está prohibido sentarse o subirse a las barandillas de protección. Delimitar la zona de trabajo para evitar que personas ajenas a los trabajos permanezcan o circulen por las proximidades.						
A008-250-879900-23416774	Posibles accidentes por no cumplir las normas de movimiento del equipo con la plataforma elevada	Normas de movimiento del equipo con la plataforma elevada: Mantener de forma continua una visión clara del camino y del área a recorrer. El movimiento de traslado marcha atrás se debe limitar a los casos imprescindibles pues la visibilidad no siempre está garantizada. Mantener una distancia de seguridad a obstáculos, desniveles, zanjas, rampas, etc. Mantener la distancia mínima de líneas eléctricas con tensión. Limitar la velocidad de desplazamiento de la PEMP teniendo en cuenta las condiciones del terreno, la visibilidad, la presencia de pendientes, etc., según el tipo de PEMP: – 1,5 m/s para las PEMP sobre vehículo portador cuando el movimiento de traslación se mande desde la cabina del portador. – 3,0 m/s para las PEMP sobre railes. – 0,7 m/s para todas las demás PEMP de los tipos 2 y 3. Se deben tener en	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A008 Utilizacion de plataformas elevadoras			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		<p>cuenta las condiciones meteorológicas (viento, lluvia, nieve, etc.), de forma que no impliquen la necesidad de detener el trabajo. No manejar la PEMP de forma temeraria o distraída, comprobando en todo momento que no hay trabajadores en sus proximidades. Evitar situarse sobre superficies frágiles o inestables debiendo evaluar previamente las condiciones del terreno. Si la PEMP está averiada dejar un indicador de fuera de servicio y retirar las llaves de contacto depositándolas en el lugar habilitado para ello. Utilizar placas de apoyo de modo que se aumente la superficie de apoyo y disminuya la presión sobre el suelo. Hay que tener en cuenta que aumentando 3 veces la superficie de apoyo, disminuye 10 veces la presión que se ejerce en el suelo No desplazar la PEMP a gran velocidad en zonas estrechas o con obstáculos. Verificar la presencia de obstáculos por encima del operador y determinar la necesidad de acoplar sistemas antiatrapamiento</p>						
A008-250-879900-23416775	Posibles accidentes por no cumplir las normas de movimiento del equipo con la plataforma elevada	<p>Normas después del uso de la PEMP:Aparcar la PEMP convenientemente en el lugar habilitado para ello. Cerrar todos los contactos y verificar la inmovilización, calzando las ruedas si es necesario. Limpiar la PEMP de grasa, aceites, pintura, etc. Limpiar la PEMP con agua procurando que no afecte a cables o partes eléctricas del equipo.</p>	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A009 Tareas de limpieza de cristales a diferentes alturas			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A009-011-879911-2341654 1	Por la utilización inadecuada de plataformas elevadoras, escaleras manuales....Accesos a ventanas altas, puertas acristaladas, etc	Si necesita limpiar una ventana alta y utilizar escaleras de mano, comprobará antes que estdesplazarla y volver a subir. El ascenso y dán en perfecto estado, no se subirá en los últimos peldaños, tendrá una mano libre para sujetarse, y no intentará nunca alcanzar objetos alejados de la escalera, sino que deberá bajarse, escenso se realizará siempre de frente. Ver más información en ficha de escalera. Es preferible utilizar calzados con suelas que no resbalen.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-011-879911-2341654 2	Por la utilización inadecuada de plataformas elevadoras, escaleras manuales....Accesos a ventanas altas, puertas acristaladas, etc	Continuar suministrando arnés de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar cinturón o arnés de seguridad cuando exista el riesgo de caída en altura y ésta supere los 2 m. también será siempre necesario para el montaje de andamios que superen al igual que en el caso anterior los dos metros de altura y en los trabajos en andamios sin protección colectiva suficiente. En escaleras manuales, se debe utilizar cuando los pies se encuentren a más de dos metros del suelo o la zona de trabajo esté a más de 3,5 metros Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-011-	Por la utilización inadecuada de plataformas elevadoras, escaleras	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A009 Tareas de limpieza de cristales a diferentes alturas			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879911-2341654 3	manuales....Accesos a ventanas altas, puertas acristaladas, etc	vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A009-020-879911-2341654 4	Resbalones por presencia de agua o productos de limpieza derramados, tropiezos con útiles de limpieza depositados en el suelo, mangueras, etc. En caso de no utilizar de forma sistemática calzado antideslizante	Mantener el orden y limpieza. Determine los lugares de disposición de materiales, fuera de zonas de paso y señalizados convenientemente. Comunicar la reparación de desperfectos en el suelo y señalice mientras ésta se lleva a cabo. Durante los recorridos en los desplazamientos, mantener la atención evitando distracciones y prisas. Señalizar los desniveles. Mantener los cables fuera de zonas de paso y si no es posible, usar regletas, canaletas, etc. Disponer de buena iluminación de los lugares de trabajo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-040-879911-2341654 5	Caída de: útiles de limpieza durante su utilización o transporte.-de la hoja de la ventana retirada para su limpieza,-de las pértigas por sujeción incorrecta, al tener las manos mojadas, o pérdida de equilibrio en presencia de viento debido a la longitud d	Caída de objetos en manipulación:Formación / Información en manipulación de cargas. Utilizar herramientas en buen estado y adecuadas al trabajo a realizar. Mantener las herramientas limpias de sustancias deslizantes (humedad, grasas, etc). Uso de Equipos de Protección Individual: calzado de seguridad, evitando traumatismos.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-060-879911-2341654 6	Pisada de útiles de limpieza u otros objetos depositados en el suelo. En caso de no utilizar de forma sistemática calzado de seguridad con suela reforzada.	Pisada sobre objetos:Recoger inmediatamente cualquier objeto que caiga al suelo. No dejar objetos ni materiales en la zona de paso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A009 Tareas de limpieza de cristales a diferentes alturas			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
							 Anualmente	
A009-090-879911-23416547	Golpes o cortes con las herramientas empleadas, especialmente con las cuchillas rascavidrios.	Golpes por cortes o herramientas:Formar/ informar a los trabajadores sobre el uso adecuados de las herramientas manuales. Dotar a los trabajadores con los equipos de protección adecuados.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-130-879910-23416551	Posibles sobreesfuerzos por la adopción de posturas forzadas.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de una correcta postura de trabajo en la oficina mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-160-879911-23416548	Posibles contactos eléctricos durante las tareas de limpieza con agua al trabajar próximo a instalaciones eléctricas.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A009-230-	Presencia de vehiculos en la zona de trabajo	Los trabajadores deberán disponer de conos y cintas de balizamiento para señalizar la zona de trabajo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A009 Tareas de limpieza de cristales a diferentes alturas			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879910-23416549							 Anualmente
A009-230-879910-23416550	Presencia de vehiculos en la zona de trabajo	Suministrar chalecos de alta visibilidad:	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A009-441-879910-23416552	Posibles movimientos repetitivos durante las labores de limpieza de cristales	Aplicar las recomendaciones ergonómicas para trabajos con movimientos repetitivos: Generalmente, las lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano/brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona. Para prevenir las lesiones causadas por estas tareas repetitivas, se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones: - Alternar la tarea repetitiva con otras actividades donde se utilicen otros grupos musculares, intercalando por ejemplo tareas de control, alimentación del puesto, etc., o mediante la rotación de puestos. - La herramienta empleada debe ser la adecuada para cada tipo de trabajo y, además, debe permitir que mientras se trabaja la muñeca se mantenga en línea recta con el antebrazo. - Mantener las herramientas en buen estado (bien engrasadas, bordes de corte afilados...), a fin de reducir	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A009 Tareas de limpieza de cristales a diferentes alturas			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		el nivel de fuerza necesario para su uso. - Distribuir adecuadamente las piezas y herramientas empleadas durante la tarea para evitar posturas forzadas. - Si el trabajo requiere un nivel de precisión permitir que puedan apoyarse los brazos cómodamente. - Proporcionar tiempos de descanso suficientes durante la jornada para prevenir la fatiga.					




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A010 Uso de carros y transpaletas			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A010-050-879900-23416779	Posible caída de cargas durante su manipulación	Informar y formar a los trabajadores sobre el uso del transpalet, carro, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A010-050-879900-23416780	Posible caída de cargas durante su manipulación	Comprobar el correcto mantenimiento de los carros y transpalets	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A010-050-879900-23416781	Posible caída de cargas durante su manipulación	Implantar la obligatoriedad de usar calzado de seguridad.:Debe indicarse a los operarios la obligatoriedad del uso del calzado con puntera de seguridad para evitar las lesiones debidas a la caída de materiales manipulados. Cualquier equipo que se adquiera debe tener el marcado CE" y un folleto informativo en el que se referenciarán y explicarán claramente los niveles de protección ofrecidos por el equipo. Asimismo se debe elaborar una declaración en la que se certifique que el EPI comercializado cumple con lo dispuesto en el Real Decreto 773/1997."	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A010-130-	Posible sobreesfuerzo debido a un mantemimiento inadecuado de carros y transpalets	Informar y formar a los trabajadores sobre el uso del transpalet, carro, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A010 Uso de carros y transpaletas			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
879899-2341678 5							 Anualmente
A010-130-879899-2341678 6	Posible sobreesfuerzo debido a un mantemimiento inadecuado de carros y transpalets	Comprobar el correcto mantenimiento de los carros y transpalets	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A011-080-879899-23416787	Posibles golpes con las partes móviles del equipo	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-080-879899-23416788	Posibles golpes con las partes móviles del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-090-879899-23416789	Posibles golpes o cortes con partes del equipo durante su utilización	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-090-879899-	Posibles golpes o cortes con partes del equipo durante su utilización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341679 0							 Anualmente	
A011- 100- 879899- 2341679 1	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A011- 100- 879899- 2341679 2	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Usar protección individual en las operaciones con riesgo de proyección de fragmentos o partículas:Cuando se realicen operaciones con riesgo de proyecciones de partículas o líquidos, no eliminado por los resguardos existentes, se deben usar equipos de protección individual (gafas, pantallas faciales, guantes, etc.) que protejan las partes del cuerpo expuestas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A011- 100- 879899- 2341679 3	Posibles proyecciones procedentes del equipo durante su utilización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A011-110-879899-2341679 4	Posibles atrapamientos con partes móviles del equipo	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-110-879899-2341679 5	Posibles atrapamientos con partes móviles del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-130-879899-2341679 6	Posibles sobreesfuerzos durante el uso o manipulación del equipo	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas:Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.					
A011-130-879899-23416797	Posibles sobreesfuerzos durante el uso o manipulación del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A011-160-879899-23416802	Posibles fallos de aislamiento de los circuitos, mangueras y clavijas de conexión del equipo	Comprobar periódicamente el perfecto estado de los circuitos y conexiones de los equipos eléctricos:Se procederá a la realización e revisiones periódicas, por parte de personal especializado, de los circuitos, componentes, mangueras y clavijas de conexión, de las diferentes herramientas y equipos eléctricos, para así minimizar la posibilidad de que aparezcan fallos de aislamiento en los mismos, con las correspondientes consecuencias. Antes de proceder a la utilización de cualquier equipo eléctrico se observará la existencia y perfecto estado de las mangueras y clavijas de conexión. Ante la aparición de cualquier desperfecto o anomalía en los equipos, se procederá a su puesta fuera de servicio, realizándose sobre él las reparaciones necesarias o reemplazándose por otro nuevo. La totalidad de los equipos nuevos deberán pertenecer a la Clase II, o de doble aislamiento. Esto se encuentra identificado mediante un símbolo consistente en un cuadrado inscrito en el interior de otro mayor.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A011-160-879899-23416803	Posibles fallos de aislamiento de los circuitos, mangueras y clavijas de conexión del equipo	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A011-230-879898-23416808	Posibles golpes o choques con otros trabajadores que circulen por las zonas de paso de los equipos de "hombre a bordo"	Continuar formando , informando e inculcando a los trabajadores medidas preventivas para evitar choques con otros operarios presentes en la zona:Tenga cuidado en los cruces y esquinas para no golpear a nadie. Avise de su presencia. Preste atención a la estabilidad del equipo en los virajes. Los lugares dónde puedan existir entrecruzamientos deberán estar señalizados adecuadamente y a ser posible con espejos que faciliten la vision.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A011-330-879898-23416804	Posible exposicion a ruido durante el uso del equipo	Facilitar cascos o tapones auditivos a los trabajadores cuando sea necesario.:Según el RD. 286/2006, a partir del nivel de exposición que da lugar a una acción (80 dB de LAeq ó 135 dB de Lpico) el empresario deberá facilitar protectores auditivos a los trabajadores. A partir del nivel superior que da lugar a una acción (85 dB de LAeq ó 137 dB de Lpico) y mientras no se adoptan medidas técnicas o de organización para reducir el nivel de exposición, se deberán usar obligatoriamente protectores auditivos adecuados.En cualquier caso, el trabajador no podrá estar expuesto a niveles de ruido por encima de 87 dB de LAeq ó 140 dB de Lpico	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A011-330-879898-23416805	Posible exposicion a ruido durante el uso del equipo	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas, que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico.En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: - Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición - Determinar las razones de la sobreexposición,- Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A011 Utilización de los distintos equipos de trabajo			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		una reincidencia - Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.					
A011-330-879898-23416806	Posible exposición a ruido durante el uso del equipo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE
A011-340-879899-23416798	Vibraciones transmitidas por el equipo durante su utilización	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas en la exposición a vibraciones: Se formará e informará mediante la entrega de manual de formación sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la exposición de vibraciones	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE
A011-340-879899-23416799	Vibraciones transmitidas por el equipo durante su utilización	Medidas para evitar la exposición a vibraciones: Mantener los sistemas de amortiguación del vehículo en correcto estado y evitar en lo posible circular por vías con el pavimento en mal estado. Antes de comenzar la conducción, comprobar que el asiento se encuentra bien ajustado y se adopta una posición sentada correcta. Si el sistema de amortiguación del asiento es ajustable, configurarlo de acuerdo con el peso (consultar manual de instrucciones). Consultar y respetar todas las indicaciones del manual de instrucciones. Llevar a cabo un mantenimiento preventivo de los equipos de trabajo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Starnaliza ANUALMENTE

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A012 Utilizacion de compactadoras de basura			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A012-040-879910-23416556	Posible caída de objetos o material de trabajo que se está manipulando	Extremar las precauciones en la manipulación de objetos:Antes de manipular algún objeto se inspeccionará la carga para detectar el peso aproximado, si tiene bordes cortantes, clavos, astillas y el estado del embalaje. Se vigilará especialmente aquellos objetos que puedan provocar cortes. Los objetos se manipularán con las manos secas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-080-879909-23416564	Posibles golpes por trabajar retirando los resguardos de protección de las partes móviles	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-080-879909-23416565	Posibles golpes por trabajar retirando los resguardos de protección de las partes móviles	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-080-879909-23416566	Posibles golpes por trabajar retirando los resguardos de protección de las partes móviles	Se prohíbe el acceso al interior de la compactadora	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A012 Utilizacion de compactadoras de basura			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A012-110-879910-23416557	Posibles golpes, cortes, amputaciones debidas a la alteración o no disposición de los distintos de seguridad con los que cuentan los equipos de trabajo	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-110-879910-23416558	Posibles golpes, cortes, amputaciones debidas a la alteración o no disposición de los distintos de seguridad con los que cuentan los equipos de trabajo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-110-879910-23416559	Posibles golpes, cortes, amputaciones debidas a la alteración o no disposición de los distintos de seguridad con los que cuentan los equipos de trabajo	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A012-110-879910-23416560	Posibles golpes, cortes, amputaciones debidas a la alteración o no disposición de los distintos de seguridad con los que cuentan los equipos de trabajo	Se prohíbe el acceso al interior de la compactadora	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A012 Utilizacion de compactadoras de basura			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A012-130-879910-2341655 5	Posibles sobreesfuerzos durante el uso de la compactadora, carga de la misma, etc.	Se adoptarán posturas correctas a la hora de manipular cargas de forma manual, a fin de evitar sobreesfuerzos.:Atender a la formación e información en prevención de riesgos laborales. No realizar movimientos bruscos mientras se sujeta una carga. Para levantar una carga, separar las piernas unos 50cm., flexionar las piernas y la cadera y efectuar el levantamiento manteniendo en todo momento la espalda recta. No levantar una carga por encima de los hombros en un solo movimiento. Cuando las dimensiones de la carga así lo aconsejen, pedir ayuda para su manipulación.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A012-160-879910-2341655 4	Posibles contactos electricos durante la utilizacion de la compactadora	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A012-330-879910-2341655 3	Treballs de perforació amb la utilització de compressors	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A012 Utilizacion de compactadoras de basura			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas, que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico.En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: - Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición - Determinar las razones de la sobreexposición,- Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse una reincidencia - Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.</p>					




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A013-011-879909-23416570	Posibles caidas debido a la utilización de equipos para trabajos en altura o a la existencia de desniveles	Suministrar arnés de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar cinturón o arnés de seguridad cuando exista el riesgo de caída en altura y ésta supere los 2 m. también será siempre necesario para el montaje de andamios que superen al igual que en el caso anterior los dos metros de altura y en los trabajos en andamios sin protección colectiva suficiente. En escaleras manuales, se debe utilizar cuando los pies se encuentren a más de dos metros del suelo o la zona de trabajo esté a más de 3,5 metros. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-011-879909-23416571	Posibles caidas debido a la utilización de equipos para trabajos en altura o a la existencia de desniveles	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la correcta utilización de los equipos para trabajos temporales en altura (andamios, escaleras, PEMP,...): Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre normas de seguridad para los trabajos con equipos para trabajos temporales en altura (Escaleras, andamios, plataformas elevadoras móviles para personal,...) mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de las mismas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-011-879909-	Posibles caidas debido a la utilización de equipos para trabajos en altura o a la existencia de desniveles	Proteger las aberturas o desniveles con altura de caída igual o superior a 2 metros: Las aberturas o desniveles que supongan un riesgo de caída de personas deben protegerse mediante barandillas u otros sistemas de protección de seguridad equivalente, que podrán tener partes móviles cuando sea	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341657 2		necesario disponer de acceso a la abertura, siempre que la altura de caída sea igual o superior a 2 metros.					
A013-020-879909-2341658 7	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-020-879909-2341658 8	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, alma de acero y suela antideslizante, que proteja el pie ante la posible caída de materiales pesados sobre él, ante la posibilidad de pisar objetos punzantes y ante posibles resbalones Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-020-879909-2341658 9	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
							 Anualmente
A013-020-879909-23416590	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-030-879909-23416585	Posible desplome de paramentos sobre los que se trabaja	Suministrar casco de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar casco de seguridad al trabajar bajo andamios y puestos de trabajo situados en altura, obras de encofrado y desencofrado, montaje e instalación, colocación de andamios, demolición, obras en zanjas, pozos, galerías, trabajos de movimiento de tierras, y en general, en cualquier trabajo en el que haya riesgo de caída de objetos sobre el trabajador o de golpes por objetos, como trabajos realizados bajo cargas suspendidas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-030-879909-	Posible desplome de paramentos sobre los que se trabaja	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341658 6							 Anualmente
A013-040-879909-2341658 2	Posibles golpes con las herramientas y materiales utilizados	Suministrar guantes de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar guantes de seguridad reforzados para proteger las manos contra golpes, heridas, contactos con sustancias agresivas, etc..., o cuando se manipulan materiales y herramientas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-040-879909-2341658 3	Posibles golpes con las herramientas y materiales utilizados	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas.: Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-040-879909-2341658 4	Posibles golpes con las herramientas y materiales utilizados	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A013-050-879908-23416609	Posible caída de elementos (materiales, herramientas, etc.) desde niveles superiores	Suministrar casco de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar casco de seguridad al trabajar bajo andamios y puestos de trabajo situados en altura, obras de encofrado y desencofrado, montaje e instalación, colocación de andamios, demolición, obras en zanjas, pozos, galerías, trabajos de movimiento de tierras, y en general, en cualquier trabajo en el que haya riesgo de caída de objetos sobre el trabajador o de golpes por objetos, como trabajos realizados bajo cargas suspendidas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-050-879908-23416610	Posible caída de elementos (materiales, herramientas, etc.) desde niveles superiores	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-060-879908-23416606	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, suela de acero y suela antideslizante, que proteja el pie ante la posible caída de materiales pesados sobre él, ante la posibilidad de pisar objetos punzantes y ante posibles resbalones. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.						
A013-060-879908-23416607	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre el mantenimiento del orden y la limpieza mediante el manual suministrado y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-060-879908-23416608	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-080-879908-23416603	Posibles golpes con las herramientas o equipos utilizados	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-080-879908-	Posibles golpes con las herramientas o equipos utilizados	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas portátiles.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341660 4		herramientas portátiles eléctricas y neumáticas (taladros, cepillos, sierra de calar y pistola clavadora) mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente
A013-080-879908-2341660 5	Posibles golpes con las herramientas o equipos utilizados	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-090-879908-2341659 9	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, alma de acero y suela antideslizante, que proteja el pie ante la posible caída de materiales pesados sobre él, ante la posibilidad de pisar objetos punzantes y ante posibles resbalones Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-090-879908-	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Suministrar guantes de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar guantes de seguridad reforzados para proteger las manos contra golpes, heridas, contactos con sustancias agresivas, etc..., o cuando se manipulan materiales y herramientas. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341660 0		Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.						
A013-090-879908-2341660 1	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas..Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-090-879908-2341660 2	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Usar los equipos de protección individual adecuados durante la manipulación de cargas:El personal que manipula manualmente cargas debe usar ropa no excesivamente holgada, calzado y guantes de seguridad certificado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-100-879908-2341659 7	Posibles proyecciones procedentes de los materiales o equipos utilizados	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-100-	Posibles proyecciones procedentes de los materiales o equipos utilizados	Suministrar gafas de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar protecciones en los ojos contra las proyecciones de partículas, polvo,	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879908-2341659-8		salpicaduras de sustancias agresivas, etc... Se utilizará cuando se pique con martillo y cincel o máquina-herramienta. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.					 Anualmente	
A013-110-879908-2341659-5	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos utilizados en obra	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-110-879908-2341659-6	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos utilizados en obra	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas portátiles.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas portátiles eléctricas y neumáticas (taladros, cepillos, sierra de calar y pistola clavadora) mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013-130-879908-	Posibles sobreesfuerzos durante los trabajos de pintura	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las herramientas manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341659 2		herramientas manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente	
A013- 130- 879908- 2341659 3	Posibles sobreesfuerzos durante los trabajos de pintura	Informar a los trabajadores sobre la adopción de posturas de trabajo adecuadas.:Se informará y vigilará la adopción de posturas adecuadas por parte de los trabajadores durante la realización de las diferentes tareas, evitándose la realización de las mismas con el cuerpo encogido o en torsión, buscando siempre las superficies de trabajo que propicien un menor esfuerzo corporal y programando tiempos de descanso en el caso de permanecer mucho tiempo de pie.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013- 130- 879908- 2341659 4	Posibles sobreesfuerzos durante los trabajos de pintura	Evitar las posturas de trabajo extremas:Se deben evitar las posturas de trabajo forzadas que implican posiciones o movimientos extremos de las articulaciones: brazos por encima del nivel de los hombros, alcances por detrás del cuerpo, inclinación o torsión pronunciada de espalda y cuello, hombros desalineados, etc., especialmente si se están moviendo o sosteniendo cargas o realizando fuerzas elevadas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013- 160- 879908- 2341659 1	Posibles contactos electricos durante la realizacion de los trabajos	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A013-180-879909-23416579	Posibles contactos con las sustancias químicas empleadas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-180-879909-23416580	Posibles contactos con las sustancias químicas empleadas	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	3	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A013-180-879909-23416581	Posibles contactos con las sustancias químicas empleadas	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A013-310-879908-2341661 1	Posible inhalación de productos químicos dañinos durante las labores de mantenimiento	Seguir las instrucciones de las fichas de seguridad de los productos empleados y utilizarán los equipos de protección individual que indiquen las citadas fichas de seguridad.:Seguir las instrucciones de las fichas de seguridad de los productos empleados, que serán facilitadas por la empresa. Para el manejo de dichas sustancias se utilizarán los equipos de protección individual que indiquen las citadas fichas de seguridad.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-315-879909-2341656 7	Posible contacto con sustancias químicas empleadas, presencia de polvo o partículas en los diferentes trabajos, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-315-879909-2341656 8	Posible contacto con sustancias químicas empleadas, presencia de polvo o partículas en los diferentes trabajos, etc.	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A013-315-879909-	Posible contacto con sustancias químicas empleadas, presencia de polvo o partículas en los diferentes trabajos, etc.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores,	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341656 9		de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.					 Anualmente	
A013- 330- 879909- 2341657 7	Posible exposición a ruido durante las labores en obra	Facilitar cascos o tapones auditivos a los trabajadores cuando sea necesario.:Según el RD. 286/2006, a partir del nivel de exposición que da lugar a una acción (80 dB de LAeq ó 135 dB de Lpico) el empresario deberá facilitar protectores auditivos a los trabajadores. A partir del nivel superior que da lugar a una acción (85 dB de LAeq ó 137 dB de Lpico) y mientras no se adoptan medidas técnicas o de organización para reducir el nivel de exposición, se deberán usar obligatoriamente protectores auditivos adecuados.En cualquier caso, el trabajador no podrá estar expuesto a niveles de ruido por encima de 87 dB de LAeq ó 140 dB de Lpico	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A013- 330- 879909- 2341657 8	Posible exposición a ruido durante las labores en obra	Cumplir lo indicado en el R.D. 286/2006 sobre Protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.:Se cumplirá lo establecido en el R.D. 286/2006, sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido.Esto supone adoptar las siguientes medidas:- Se evaluarán los distintos puestos de trabajo con el objeto de determinar si se superan los límites o niveles fijados en la presente norma se realizarán evaluaciones adicionales cada vez que se cree un nuevo puesto de trabajo, o alguno de los ya existentes se vea afectado por las modificaciones que supongan una variación significativa de la exposición de los trabajadores al ruido.- Se realizarán evaluaciones periódicas,	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		que se llevarán a cabo, como mínimo, anualmente, en los puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 85 dBA o 137 dBC de Pico, o cada tres años, cuando se sobrepasen los valores inferiores que dan lugar a una acción: nivel diario equivalente 80 dBA o 135 dBC de Pico.En los puestos de trabajo en los que el nivel diario equivalente o el nivel de Pico superen 87 dBA y 140 dBC respectivamente, teniendo en cuenta la atenuación que procuran los protectores auditivos individuales utilizados por los trabajadores, el empresario deberá: - Tomar inmediatamente medidas para reducir la exposición por debajo de los valores límite de exposición - Determinar las razones de la sobreexposición,- Corregir las medidas de prevención y protección, a fin de evitar que vuelva a producirse una reincidencia - Informar a los delegados de prevención de tales circunstancias.					
A013-340-879909-23416575	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas en la exposición a vibraciones:Se formará e informará mediante la entrega de manual de formación sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la exposición de vibraciones	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A013-340-879909-2341657-6	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo	Suministrar guantes a los trabajadores para reducir el impacto de las vibraciones producidas por los equipos:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-440-879909-2341657-3	Posible fatiga durante las diferentes tareas	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas:Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A013-440-879909-	Posible fatiga durante las diferentes tareas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A013 Tareas puntuales de pintura y labores de mantenimiento			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341657 4							





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR			
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:		Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A014-010-879897-23416827	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Quando el suelo se encuentre mojado o recién fregado, se colocarán señales que indiquen esta circunstancia:Se colocarán señales que indiquen que el suelo está mojado para evitar caídas debidas a resbalones. En la señal se leerá claramente "Suelo mojado", "Piso mojado" o cualquier otra leyenda que advierta a los trabajadores sobre esta circunstancia.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-010-879897-23416828	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la utilización y mantenimiento seguro de las escaleras manuales mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-010-879897-23416829	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-010-879897-23416830	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A014-010-879897-2341683-1	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Implantar la instrucción preventiva trabajos con escaleras de mano:	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-010-879897-2341683-2	Posibles caídas desde las escaleras fijas (al estar mojadas) o desde escaleras manuales o cualquier medio auxiliar (sillas, mesas, etc.) para acceder puntualmente a limpiar en alguna parte elevada.	Al subir y bajar escaleras fijas y escalones se hará con la debida precaución, hacer uso de los pasamanos y evitar correr:Se extremarán las precauciones al subir y bajar escaleras. Al subir y bajar por las escaleras fijas se hará con la debida precaución, se hará uso de los pasamanos y se debe evitar correr. Las escaleras fijas se mantendrán perfectamente iluminadas, evitando zonas de sombra, no se almacenará nada en ellas ni de forma provisional o momentánea, se eliminará cualquier mancha o humedad que aparezca de forma inmediata, se realizarán los desplazamientos sin manipular cargas que por sus dimensiones limiten la visibilidad, se empleará siempre el pasamanos para lo que será imprescindible tener siempre una mano libre, se extremarán las precauciones prestando la máxima atención durante su utilización, etc.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-030-879897-	Posible desplome de las estanterías, mobiliario, ... de las instalaciones	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341683 6		productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente	
A014-030-879897-2341683 7	Posible desplome de las estanterías, mobiliario, ... de las instalaciones	Evitar la sobrecarga de las estanterías:Las estanterías tendrán equilibradas sus cargas y estarán sujetas a las paredes u otros elementos estructurales mediante fijaciones seguras, no se sobrecargarán u estarán niveladas para que no haya pendientes que provoquen el deslizamiento de los objetos que contienen.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-060-879897-2341684 4	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre mantenimiento del orden y la limpieza en el lugar de trabajo.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre el mantenimiento del orden y la limpieza mediante el manual suministrado y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-060-879897-2341684 5	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos de materiales, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A014-070-879897-2341684 6	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-070-879897-2341684 7	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-070-879897-2341684 8	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-070-	Posibles golpes con partes de las estructuras o mobiliario donde se realiza el trabajo, partes de las	Prestar la máxima atencion en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879897-23416849	maquinas donde se realizan las distintas labores, etc.	propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.					 Anualmente	
A014-100-879897-23416853	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-100-879897-23416854	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-100-879897-23416855	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A014-100-879897-23416856	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-100-879897-23416857	Proyecciones de productos de limpieza al utilizarlos demasiado	Suministrar gafas de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar protecciones en los ojos contra las proyecciones de partículas, polvo, salpicaduras de sustancias agresivas, etc. Se utilizará durante la utilización de productos químicos (tales como lejías, limpiadores, etc.), que así lo indique su Ficha de Datos de Seguridad. Se dejará constancia documental de haber entregado este Equipo de Protección Individual. (Ver Documentación Anexa). La entrega de este material no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando la utilización del mismo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-130-879897-23416858	Posible adopción de posturas forzadas para la realización de la limpieza de zonas de acceso complicado, movimiento de cargas de peso considerable, etc.	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas:Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.					
A014-130-879897-23416859	Posible adopción de posturas forzadas para la realización de la limpieza de zonas de acceso complicado, movimiento de cargas de peso considerable, etc.	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-160-879897-23416860	Posibles contactos electricos durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-160-879897-23416861	Posibles contactos electricos durante las tareas de limpieza	Evitar limpiar aparatos eléctricos con las manos mojadas:Realizar las operaciones de limpieza de aparatos eléctricos con estos desconectados de la red.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A014-170-879898-23416810	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-170-879898-23416811	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Disponer de ventilación suficiente en aquellos puestos donde se manipulen productos químicos:Los productos químicos deben manipularse siempre con ventilación adecuada, preferentemente con sistemas de ventilación mediante extracción localizada.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-170-879898-23416812	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-170-	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual		




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879898-2341681 3	de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.						 Anualmente	
A014-170-879898-2341681 4	Posibles inhalaciones de los vapores o ingestiones accidentales (derivados de la posible realización de las tareas mientras o antes de fumar, comer o beber) de los productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-180-879898-2341681 5	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A014-180-879898-23416816	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-180-879898-23416817	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	4	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A014-180-879898-23416818	Manejo de los diferentes productos empleados para la realización de las tareas de limpieza.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A014-200-879896-	Posibles explosiones durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341686 2		las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente	
A014- 200- 879896- 2341686 3	Posibles explosiones durante las tareas de limpieza	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014- 210- 879898- 2341681 9	Posibles incendios debido a la utilización o manipulación inadecuada de los productos de limpieza	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan, (mantenimiento de la piscina, abonos, herbicidas y funguicidas, productos de limpieza, etc). Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita.Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014- 210-	Posibles incendios debido a la utilización o manipulación	Informar, formar e inculca a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879898-23416820	inadecuada de los productos de limpieza	adecuada de los productos de limpieza.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos de limpieza. mediante la entrega del Manual, y se vigilará su cumplimiento.					 Anualmente	
A014-210-879898-23416821	Posibles incendios debido a la utilización o manipulación inadecuada de los productos de limpieza	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-380-879896-23416864	Necesidad de utilizar luz artificial durante toda la jornada laboral	Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente en los espacios y lugares de trabajo:Debe mantenerse un nivel de iluminación suficiente, de tal forma que los trabajadores dispongan de la visibilidad adecuada para poder circular por los mismos y desarrollar en ellos sus actividades sin riesgos para su seguridad y salud.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-440-879898-23416824	Posible carga física durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A014-440-879898-2341682-5	Posible carga física durante las tareas de limpieza	Formación a los trabajadores sobre manipulación de cargas:Impartir la formación necesaria a los trabajadores en lo relativo a manipulación de cargas, y en concreto a los aspectos básicos que se recogen en el RD 487/1997.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-441-879898-2341682-2	Posibles movimientos repetitivos durante las tareas de limpieza	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A014-441-879898-2341682-3	Posibles movimientos repetitivos durante las tareas de limpieza	Aplicar las recomendaciones ergonómicas para trabajos con movimientos repetitivos:Generalmente, las lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano/brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona. Para prevenir las lesiones causadas por estas tareas repetitivas, se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones: - Alternar la tarea repetitiva con otras actividades donde se utilicen otros grupos musculares, intercalando por ejemplo tareas de control, alimentación del puesto, etc., o mediante la rotación de puestos. - La herramienta empleada debe ser la	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A014 Tareas de limpieza en oficinas y zonas comunes			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>adecuada para cada tipo de trabajo y, además, debe permitir que mientras se trabaja la muñeca se mantenga en línea recta con el antebrazo. - Mantener las herramientas en buen estado (bien engrasadas, bordes de corte afilados...), a fin de reducir el nivel de fuerza necesario para su uso. - Las herramientas manuales que se deben sostener de forma continuada han de pesar menos de 2,5 kg. Si se sujetan herramientas pesadas utilizar cables retractores para mantenerlas suspendidas. - Sustituir las herramientas manuales que vibren, si no es posible colocar recubrimientos aislantes o utilizar guantes antivibración. - Si se utilizan guantes durante el trabajo, éstos deben ser de la talla adecuada para la mano del trabajador para que no dificulten el agarre de la pieza o herramienta. - Distribuir adecuadamente las piezas y herramientas empleadas durante la tarea para evitar posturas forzadas. - Si el trabajo requiere un nivel de precisión permitir que puedan apoyarse los brazos cómodamente. - Proporcionar tiempos de descanso suficientes durante la jornada para prevenir la fatiga.</p>					





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-010-879896-23416870	Caída al subir o bajar de la carretilla o por ser transportados o izados por carretillas	Prohibir el transporte de personas en los vehículos de manutención:No deben transportarse personas sobre los elementos del vehículo destinado al transporte de cargas (palas, volquetes, carretillas elevadoras, etc.).	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-010-879896-23416871	Caída al subir o bajar de la carretilla o por ser transportados o izados por carretillas	Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado:Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado ni formado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-010-879896-23416872	Caída al subir o bajar de la carretilla o por ser transportados o izados por carretillas	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-040-879896-23416873	Caida de la carga durante su manipulación	Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado:Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado ni formado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-040-879896-2341687-4	Caída de la carga durante su manipulación	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-050-879896-2341687-5	Caída de objetos manipulados por la carretilla elevadora	Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado:Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado ni formado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-050-879896-2341687-6	Caída de objetos manipulados por la carretilla elevadora	Manejar las cargas de forma adecuada:No circule nunca con la carga levantada, porque reduce la estabilidad.Lleve la carga baja, a unos 15 cm. del suelo, con el mástil coPletamente inclinado hacia atrás. Si circula con la carretilla descargada, lleve también las horquillas bajas, a unos 15 cm. del suelo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-050-879896-	Caída de objetos manipulados por la carretilla elevadora	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341687 7							 Anualmente	
A015-050-879896-2341687 8	Caída de objetos manipulados por la carretilla elevadora	Realizar e mantenimiento periódico de las Carretillas elevadoras.:Realizar el mantenimiento de las carretillas elevadoras según las indicaciones del fabricante. Se deberá revisar diaramiente el estado de los neumáticos y/o bandas de rodadura y sustituir inmediatamente los que se encuentren en mal estado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-070-879896-2341687 9	Choques contra elementos estructurales de las instalaciones, máquinas, etc.	Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado:Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado ni formado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-070-879896-2341688 0	Choques contra elementos estructurales de las instalaciones, máquinas, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-070-879896-2341688 1	Choques contra elementos estructurales de las instalaciones, máquinas, etc.	Realizar e mantenimiento periódico de las Carretillas elevadoras.:Realizar el mantenimiento de las carretillas elevadoras según las indicaciones del fabricante. Se deberá revisar diaramente el estado de los neumáticos y/o bandas de rodadura y sustituir inmediatamente los que se encuentren en mal estado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-070-879896-2341688 2	Choques contra elementos estructurales de las instalaciones, máquinas, etc.	Formar e informar a los trabajadores sobre el correcto apilado de cargas:Se formará e informará a los trabajadores mediante entrega de manual de formación de cómo realizar un correcto apilado de cargas. Se vigilará su cumplimiento	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-080-879896-2341688 3	Posibles golpes con elementos móviles de la carretilla	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-080-879896-2341688 4	Posibles golpes con elementos móviles de la carretilla	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-110-879896-2341688-5	Posibles atrapamientos con las partes móviles de la carretilla	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-110-879896-2341688-6	Posibles atrapamientos con las partes móviles de la carretilla	Guardar una distancia de seguridad adecuada con las partes móviles de los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-120-879895-2341688-7	Atrapamiento del operador y/o personas del entrono por vuelco de la carretilla	Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado:Prohibir la utilización de las carretillas elevadoras por parte de personal no autorizado ni formado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-120-879895-2341688-8	Atrapamiento del operador y/o personas del entrono por vuelco de la carretilla	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-120-879895-23416889	Atrapamiento del operador y/o personas del entrono por vuelco de la carretilla	Realizar e mantenimiento periódico de las Carretillas elevadoras.:Realizar el mantenimiento de las carretillas elevadoras según las indicaciones del fabricante. Se deberá revisar diaramente el estado de los neumáticos y/o bandas de rodadura y sustituir inmediatamente los que se encuentren en mal estado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-120-879895-23416890	Atrapamiento del operador y/o personas del entrono por vuelco de la carretilla	El operador deberá circular siempre con el cinturón de seguridad o dispositivo de retención:Formar e informar a los operarios de la carretilla elevadora de los riesgos y medidas de prevención asociadas al uso de carretillas elevadoras. Los operadores de carretillas deberán usar siempre con el cinturón de seguridad o dispositivo de retención.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-150-879895-23416892	Qemaduras por contacto con zonas de la máquina calientes (tubo de escape,etc.)	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-160-879895-23416893	Posibles contactos electricos durante el uso de la carretilla	Garantizar la presencia de recursos preventivos durante situaciones de especial riesgo con trabajos con equipos automotores :Se dispondrá de recursos preventivos en aquellas tareas de especial riesgo que se den durante los trabajos con equipos automotores, como pueden ser: - Cuando se deban ejecutar maniobras (especialmente de retroceso) en condiciones de visibilidad insuficiente. - Cuando concurra en	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	


SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR					
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		<p>un espacio limitado la interacción de diversa maquinaria automotora con trabajadores a pie. - Trabajos con carretillas automotoras de mantenimiento con conductor a bordo en los que la visibilidad no sea suficiente para permitir al conductor realizar las maniobras con seguridad. La presencia es una medida preventiva complementaria que tiene como finalidad vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas en relación con los riesgos derivados de la situación que determine su necesidad para conseguir un adecuado control de dichos riesgos. Dicha vigilancia incluirá la comprobación de la eficacia de las actividades preventivas previstas en la planificación, así como de la adecuación de tales actividades a los riesgos que pretenden prevenirse o a la aparición de riesgos no previstos y derivados de la situación que determina la necesidad de la presencia de los recursos preventivos. Cuando, como resultado de la vigilancia, se observe un deficiente cumplimiento de las actividades preventivas, las personas a las que se asigne la presencia: * Harán las indicaciones necesarias para el correcto e inmediato cumplimiento de las actividades preventivas. * Deberán poner tales circunstancias en conocimiento del empresario para que éste adopte las medidas necesarias para corregir las deficiencias observadas si éstas no hubieran sido aún subsanadas.</p>						
A015-160-879895-	Posibles contactos electricos durante el uso de la carretilla	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
2341689 4		precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.					 Anualmente	
A015- 200- 879896- 2341686 8	Posibles explosiones durante el repostaje	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015- 200- 879896- 2341686 9	Posibles explosiones durante el repostaje	Recargar las baterías de las carretillas eléctricas en lugares bien ventilados:La recarga de las baterías eléctricas debe hacerse en un lugar bien ventilado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015- 230- 879895- 2341689 5	Atropellos y atrapamientos de personas por carretillas y/o su carga	Garantizar la presencia de recursos preventivos durante situaciones de especial riesgo con trabajos con equipos automotores :Se dispondrá de recursos preventivos en aquellas tareas de especial riesgo que se den durante los trabajos con equipos automotores, como pueden ser: - Cuando se deban ejecutar maniobras (especialmente de retroceso) en condiciones de visibilidad insuficiente. - Cuando concurra en un espacio limitado la interacción de diversa maquinaria automotora con trabajadores a pie. - Trabajos con carretillas automotoras de mantenimiento con conductor a bordo en los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
		que la visibilidad no sea suficiente para permitir al conductor realizar las maniobras con seguridad. La presencia es una medida preventiva complementaria que tiene como finalidad vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas en relación con los riesgos derivados de la situación que determine su necesidad para conseguir un adecuado control de dichos riesgos. Dicha vigilancia incluirá la comprobación de la eficacia de las actividades preventivas previstas en la planificación, así como de la adecuación de tales actividades a los riesgos que pretenden prevenirse o a la aparición de riesgos no previstos y derivados de la situación que determina la necesidad de la presencia de los recursos preventivos. Cuando, como resultado de la vigilancia, se observe un deficiente cumplimiento de las actividades preventivas, las personas a las que se asigne la presencia: * Harán las indicaciones necesarias para el correcto e inmediato cumplimiento de las actividades preventivas. * Deberán poner tales circunstancias en conocimiento del empresario para que éste adopte las medidas necesarias para corregir las deficiencias observadas si éstas no hubieran sido aún subsanadas.						
A015-230-879895-23416896	Atropellos y atrapamientos de personas por carretillas y/o su carga	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar: Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A015-240-879896-23416865	Posibles accidentes de tránsito durante la conducción	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-240-879896-23416866	Posibles accidentes de tránsito durante la conducción	Informar a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores:Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: * Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. * No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. * Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. * En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A015-240-	Posibles accidentes de tránsito durante la conducción	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual		





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A015 Uso carretilla elevadora			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
879896-2341686 7		vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.					 Anualmente	
A015-340-879895-2341689 1	Posibles vibraciones durante la utilización de la carretilla	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar:Se inculcará, fomentará y vigilará el cumplimiento de las normas y medidas de seguridad impartidas en la formación de los trabajadores.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
A016-020-879894-23416913	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Prestar la máxima atención en las tareas a desarrollar. No se fomentará las prisas en los trabajadores.:Se evitarán las prisas en los desplazamientos por las instalaciones y demás tareas propias del puesto de trabajo, prestando la máxima atención en las tareas a desarrollar.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A016-020-879894-23416914	Posibles caídas debido a despiste, prisas, presencia de humedades, objetos depositados en el suelo, etc	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante:Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, alma de acero y suela antideslizante	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A016-040-879894-23416915	Posibles golpes con las herramientas y materiales utilizados	Seguir informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas.:Se seguirá informando, formando e inculcando a los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de las cargas mediante la entrega de copias del Manual, y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
A016-040-879894-23416916	Posibles golpes con las herramientas y materiales utilizados	Usar los equipos de protección individual adecuados durante la manipulación de cargas:El personal que manipula manualmente cargas debe usar ropa no excesivamente holgada, calzado y guantes de seguridad certificado.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A016-060-879895-23416899	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.:Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante, inculcando y vigilando su uso si es necesario	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-060-879895-23416900	Posibles lesiones debido a pisadas sobre restos, herramientas depositadas en las zonas de trabajo, etc.	Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo:Mantener en todos los lugares de trabajo las condiciones adecuadas de orden y limpieza, evitando la acumulación de cualquier residuo.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-080-879895-23416901	Posibles golpes con los equipos utilizados en las labores de pulido de superficies	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo.:Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-080-879895-23416902	Posibles golpes con los equipos utilizados en las labores de pulido de superficies	Formar e informar a los trabajadores sobre la utilización segura de la pulidora	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A016-090-879895-2341690-3	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Suministrar Calzado de Seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante: Los trabajadores deberán utilizar calzado de seguridad con puntera reforzada, alma de acero y suela antideslizante, que proteja el pie ante la posible caída de materiales pesados sobre él, ante la posibilidad de pisar objetos punzantes y ante posibles resbalones	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-090-879895-2341690-4	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Suministrar guantes de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Los trabajadores deberán utilizar guantes de seguridad reforzados para proteger las manos contra golpes, heridas, contactos con sustancias agresivas, etc..., o cuando se manipulan materiales y herramientas.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-090-879895-2341690-5	Posibles lesiones con los materiales o equipos	Información y formación a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar derivados del uso de herramientas: Se hará entrega del manual de formación y se vigilará su cumplimiento.	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A016-100-879894-23416906	Posibles proyecciones procedentes de los materiales o equipos utilizados	Suministrar gafas de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario: Suministrar gafas de seguridad, inculcando y vigilando su uso durante las labores de pintura, decapado y vitrificado	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-100-879894-23416907	Posibles proyecciones procedentes de los materiales o equipos utilizados	Suministrar mascarillas de seguridad: Los trabajadores deberán utilizar mascarillas de seguridad durante los trabajos de pintura, decapado y vitrificado	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-110-879894-23416908	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos utilizados en obra	Seguir las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones del equipo de trabajo: Se seguirán explícitamente las indicaciones descritas en el Manual de Instrucciones de los equipos de trabajo en cuanto a su utilización, mantenimiento, uso de equipos de protección individual, dispositivos de seguridad, etc	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-110-879894-	Posibles atrapamientos con las partes móviles de los equipos utilizados en obra	Formar e informar a los trabajadores sobre la utilización segura de la pulidora	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente




SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo		CIGALMAR		
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
23416909							
A016-130-879894-23416910	Posibles sobreesfuerzos durante los trabajos de tratamiento de superficies	Informar a los trabajadores sobre la adopción de posturas de trabajo adecuadas.:Se informará y vigilará la adopción de posturas adecuadas por parte de los trabajadores durante la realización de las diferentes tareas, evitándose la realización de las mismas con el cuerpo encogido o en torsión, buscando siempre las superficies de trabajo que propicien un menor esfuerzo corporal y programando tiempos de descanso en el caso de permanecer mucho tiempo de pie.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-130-879894-23416911	Posibles sobreesfuerzos durante los trabajos de tratamiento de superficies	Evitar las posturas de trabajo extremas:Se deben evitar las posturas de trabajo forzadas que implican posiciones o movimientos extremos de las articulaciones: brazos por encima del nivel de los hombros, alcances por detrás del cuerpo, inclinación o torsión pronunciada de espalda y cuello, hombros desalineados, etc., especialmente si se están moviendo o sosteniendo cargas o realizando fuerzas elevadas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-160-879894-23416912	Posibles contactos electricos durante la realizacion de los trabajos	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre las precauciones ante posibles contactos eléctricos.:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de precauciones ante posibles contactos eléctricos mediante la entrega del Manual, y se vigilará el cumplimiento de lo en el estipulado.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente





SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A016-180-879894-23416917	Posibles contactos con las sustancias químicas empleadas (pinturas, decapantes, etc.)	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	3	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A016-180-879894-23416918	Posibles contactos con las sustancias químicas empleadas (pinturas, decapantes, etc.)	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados: Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-310-879895-23416897	Posible inhalación de vapores, gases, etc. durante las labores de pintura, pulido, decapado y/o vitrificado	Cumplir la FDS y utilizar los EPIs: Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso. Los trabajadores deberán utilizar los EPIs indicados en las FDS Informar y formar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
A016-310-879895-2341689-8	Posible inhalacion de vapores, gases, etc. durante las labores depintura, pulido, decapado y/o vitrificado	Cumplir la FDS y utilizar los EPIs:Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores, de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso. Los trabajadores deberán utilizar los EPIs indicados en las FDS Informar y formar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas a adoptar	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-315-879893-2341692-4	Posible contacto con sustancias quimicas empleadas, presencia de polvo o particulas en los diferentes trabajos, etc.	Suministrar mascarillas de seguridad, inculcando y vigilando su uso si es necesario:Los trabajadores deberán utilizar mascarillas de seguridad durante los trabajos donde se produzca polvo o en ambientes en los que igualmente haya polvo, como pueden ser espacios cerrados en los que se esté utilizando una pulidora, por ejemplo.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-315-879893-2341692-5	Posible contacto con sustancias quimicas empleadas, presencia de polvo o particulas en los diferentes trabajos, etc.	Suministrar a los trabajadores los EPIs indicados en las fichas de seguridad	3	Alejandro Moure Valladares	47783,14 Euros Asignación anual del grupo	Anual	 Anualmente
A016-315-879893-	Posible contacto con sustancias quimicas empleadas, presencia de polvo o particulas en los diferentes trabajos, etc.	Se tendrán a disposición de los trabajadores las Fichas de Datos de Seguridad de los Productos Químicos utilizados:Se deben solicitar a los distribuidores, suministradores o fabricantes las Fichas de Seguridad de los productos químicos que se utilizan. Estas fichas las deben suministrar de forma gratuita. Se mantendrán en un lugar que sea conocido por los trabajadores,	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341692 6		de forma que ante un accidente por ingestión de uno de estos productos, por contacto con los ojos o por inhalación de vapores de productos o de mezclas de productos, sepan cómo actuar en cada caso.					 Anualmente
A016- 330- 879894- 2341691 9	Posible exposición a ruido durante las labores de vitrificado	Facilitar cascos o tapones auditivos a los trabajadores cuando sea necesario.:Según el RD. 286/2006, a partir del nivel de exposición que da lugar a una acción (80 dB de LAeq ó 135 dB de Lpico) el empresario deberá facilitar protectores auditivos a los trabajadores. A partir del nivel superior que da lugar a una acción (85 dB de LAeq ó 137 dB de Lpico) y mientras no se adoptan medidas técnicas o de organización para reducir el nivel de exposición, se deberán usar obligatoriamente protectores auditivos adecuados.En cualquier caso, el trabajador no podrá estar expuesto a niveles de ruido por encima de 87 dB de LAeq ó 140 dB de Lpico	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016- 340- 879894- 2341692 0	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo	Formar e informar a los trabajadores sobre los riesgos y medidas preventivas en la exposición a vibraciones:Se formará e informará mediante la entrega de manual de formación sobre los riesgos y medidas preventivas asociadas a la exposición de vibraciones	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016- 340- 879894-	Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo	Suministrar guantes a los trabajadores para reducir el impacto de las vibraciones producidas por los equipos: Suministrar guantes a los trabajadores para reducir el impacto de las vibraciones producidas por los equipos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES


PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		A016 Tareas de pintura, decapado, vitrificado y/o pulido de superficies			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
2341692 1							
A016-440-879894-2341692 2	Posible fatiga durante las diferentes tareas	Se formará e informará a los trabajadores sobre técnicas seguras de manipulación manual de cargas:Se formará e informará a los trabajadores en las técnicas seguras de manipulación de cargas. Haciendo especial hincapié en: o El mantenimiento de la espalda recta. o El empleo de técnicas y dispositivos de agarre adecuados o La utilización de ayudas mecánicas cuando sea posible o Manipulación de cargas especiales (por su forma, tamaño, peso...) De forma general se seguirán las recomendaciones expuestas en el Manual de Formación, que será entregado a cada trabajador. Se dejará constancia documental de haber entregado este Manual a los trabajadores utilizando el impreso correspondiente contenido en la Documentación Anexa. La entrega de esta información no exime al empresario de la responsabilidad de seguir vigilando e inculcando el cumplimiento de las recomendaciones dadas.	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente
A016-440-879894-2341692 3	Posible fatiga durante las diferentes tareas	Informar, formar e inculcar a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas:Se informará, formará e inculcará a los trabajadores sobre la adopción de posturas adecuadas mediante la entrega del Manual y se vigilará su cumplimiento	3	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P002 Peon Especialista de limpieza y ayudante de oficios varios			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
P002-241-879908-2341661 2	Posibles accidente de tráfico "in itinere" (al ir o volver al o del trabajo) o "in mision" (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores: Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P003 Operario/a de limpieza de oficinas y locales comerciales			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
P003-241-879912-23416509	Posibles accidente de tráfico "in itinere" (al ir o volver al o del trabajo) o "in mision" (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores: Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS			Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P004 Operario/a limpieza industrial alimentación			Fecha:	Noviembre 2022		
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable	
P004-241-879893-23416928	Posibles accidente de tráfico "in itinere" (al ir o volver al o del trabajo) o "in mision" (desplazamientos durante el trabajo)	Seguir informando a los trabajadores sobre el deber de respetar el código de circulación. No se fomentarán las prisas a los trabajadores: Con el fin de evitar los accidentes de tráfico se seguirán las siguientes normas: - Se respetará el código de circulación, se evitarán las prisas y se mantendrán los vehículos con la ITV actualizada. Cualquier posible anomalía que se perciba en ellos se consultará con un especialista. - No se ingerirá alcohol durante la jornada de trabajo. - Se respetarán los tiempos de descanso en la conducción que marca la DGT cuando se recorran distancias importantes o se permanezca durante mucho tiempo a bordo del vehículo. - En caso de avería esporádica en carretera y sea necesaria la reparación se realizará esta prestando la máxima atención. Se señalará la posición del vehículo en la carretera en caso de accidente o avería. En caso de que la avería se produzca en condiciones de escasa luz se utilizarán chalecos reflectantes durante la reparación del vehículo. No se fomentarán las prisas a los trabajadores durante los desplazamientos	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	
P004-580-879893-23416927	Horario nocturno	Recomendaciones en trabajos nocturnos o a turnos en trabajos funerarios: *Reducir el trabajo a turnos y principalmente el nocturno a la mínima expresión posible. *Establecer cauces de participación para la organización de la jornada de trabajo entre todas las partes afectadas *En caso de ineludible necesidad del trabajo a turnos, las medidas preventivas pueden ser las siguientes: - Establecer cauces de participación para la organización de las jornadas de trabajo. - Aumento de las pausas y tiempos de descanso. - Se recomienda cambiar de turno cada dos o tres días, de esta manera parece que los	4	Alejandro Moure Valladares	N.A.	Anual	 Anualmente	

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE MEDIDAS		Centro de trabajo	CIGALMAR				
Zona /Equipo/Actividad/Instalación:		P004 Operario/a limpieza industrial alimentación			Fecha:	Noviembre 2022	
Ítem	Condición anómala	Medida Correctora Propuesta	PRIO.	Responsable	Asignación Recursos (€)	Plazo Previsto	Fecha ejecución y firma Responsable
		<p>ritmos circadianos apenas llegan a alterarse. Sin embargo, la vida de relaciones se hace más difícil con un ritmo de rotación tan cambiante. Por lo que en este sentido se tendrá en cuenta la opinión de los trabajadores. - Establecer un límite de tiempo para trabajar a turnos. - Establecer limitaciones de edad para acceder al trabajo a turnos. (Por ejemplo, desaconsejándolo a los menores de 25 años y mayores de 50 o estableciendo los mecanismos oportunos para que los trabajadores/as en esas edades no tengan que trabajar a turnos si no lo desean). - No trabajar nunca de noche en solitario. - Evitar los turnos dobles, asegurando el relevo. - Dar a conocer el calendario con suficiente antelación para organizar la vida social. - Mantener los mismos trabajadores en los grupos para fomentar las relaciones entre ellos. - Establecer criterios médicos para excluir trabajadores del trabajo a turnos. Los trabajadores de turnos deberán realizar reconocimientos médicos cada 6 meses. RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS: *Seguir una dieta sana y equilibrada. Evitando las comidas frías, bocadillos y charcutería. *Aligerar el tipo de comida, disminuyendo los lípidos y sustituyendo los embutidos y fiambres por pollo, queso y fruta fresca. *Establecer pausas para ingestión de comidas calientes. No menos de 45 minutos.</p>					