

## Consideraciones generales

- El trabajador seguirá en todo momento las instrucciones recibidas por su encargado y/o supervisor
- El trabajador informará de inmediato de cualquier condición anómala
- El trabajador informará de inmediato en caso de sufrir cualquier tipo de accidente o imprevisto en la factoría

## Puntos y tareas críticas

Los trabajadores deberán de prestar especial atención durante la realización de las siguientes tareas o trabajos debido a la posibilidad de que se produzca un accidente

- Tareas de limpieza en zonas elevadas, que impliquen el uso de plataformas elevadoras móviles de personal (limpieza de cristales, limpieza en altura de techos, etc.)
- Tareas de limpieza en la proximidad de carretillas elevadoras o vehículos.
- Utilización de las escaleras de mano y escaleras de plataforma.
- Uso de carretillas elevadoras, carros y transpaletas.
- Manipulación y uso de productos químicos de limpieza.

## Números externos en caso de emergencias

### LLAMADAS EN CASO DE EMERGENCIA



**BOMBEROS**

112

986 390646  
MORRAZO

986 833291  
PONTEVEDRA



**POLICÍA**

986 891010  
986 88 23 06  
(669 811 775  
BENITO CALVIÑO)  
**AUTORIDAD  
PORTUARIA**

986 882017  
LOCAL (MARIN)

986 838183  
GUARDIA CIVIL  
(MARIN)



**AMBULANCIA, ASISTENCIA  
MÉDICA DE URGENCIA**

886 203738  
(TRANSA)



**CENTRO ASISTENCIAL,  
HOSPITAL MÁS CERCANO**

986 800000  
986 800323  
MONTECELO

**MUTUA**

**FREMAP**

986 855111  
900 610061

<b>Jefe de emergencia</b>	<b>Titular:</b> Santiago Montejo
	<b>Suplente:</b> Carlos Iglesias
<b>Jefe de intervención</b>	<b>Titular:</b> Humberto Ferral
	<b>Suplente:</b> Responsable de mantenimiento según turno



## INFORMACIÓN PUESTO Y ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



**MARFRIO S.A.**

## PUESTOS DE TRABAJO Y PRINCIPALES RIESGOS

El puesto de trabajo existente en MARFRIO, es: **Operario/a limpieza industrial alimentación.**

Los riesgos principales son:

- Caídas de personas a distinto nivel mayor que 2 metros
- Caídas de personas al mismo nivel
- Caídas de objetos por desplome o derrumbe
- Caídas de objetos en manipulación
- Pisadas sobre objetos
- Golpes contra objetos inmóviles
- Choques o contactos con objetos móviles
- Golpes/cortes por objetos o herramientas
- Proyecciones de fragmentos, partículas, líquidos o gases
- Atrapamientos o aplastamientos por o entre objetos
- Sobreesfuerzos
- Contactos térmicos
- Contactos eléctricos
- Exposición aguda a sustancias químicas
- Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas
- Explosiones / Incendios
- Exposición a contaminantes biológicos

## Medidas preventivas y EPI'S

Las medidas preventivas a tomar por el trabajador serán las siguientes:

- El trabajador deberá de seguir las instrucciones y formación impartidas por la empresa sobre la realización correcta de las tareas de limpieza y la manipulación adecuada de los productos, así como de los equipos.
- Mantener las condiciones adecuadas de orden y limpieza en todos los lugares de trabajo.
- No utilizar ningún equipo si no se esta autorizado para ello.
- No se manipularán cargas de peso elevado (mas de 25 kg).
- El trabajador debe de conocer las fichas de seguridad de los productos de limpieza utilizados.

EPI's a utilizar durante las labores de limpieza en MARFRIO:

- Calzado de seguridad impermeable y con resistencia al deslizamiento.
- Guantes de protección impermeable (productos limpieza y restos biológicos).
- Protección ocular: Gafas o pantallas de protección.
- Ropa de trabajo: Adecuada para productos químicos.
- Ropa de alta visibilidad (Chaleco) cuando se trabaje en zonas de paso de vehículos.
- Protector auditivo.
- Mascarilla: En formación de nieblas, aerosoles o pulverización de productos químicos.
- Arnés anticaídas, en trabajos con la PEMP.

Nota: sin perjuicio de lo anterior se utilizará a mayores cualquier EPI indicado en las fichas de seguridad

## Normas generales de evacuación

Estas instrucciones proporcionadas por MARFRIO, son aplicables a la hora de evacuar las instalaciones independientemente del tipo emergencia, incluyendo a todo el personal no perteneciente a la empresa, pero que se encuentra en ella en el momento de la emergencia (subcontratas, visitas, etc.)

- Si detecta una situación de emergencia avise inmediatamente al personal de la empresa.
- Siga sus indicaciones
- Mantenga la calma

Tenga presente la siguiente información:

	SISTEMA DE COMUNICACIÓN
Aviso de alarma	Oral
Comunicaciones exteriores	Telefónicas
Aviso de evacuación	Alarma acústica

- **Punto de Reunión 1:** En el exterior fachada principal, en frente de portón de descargas.
- **Punto de Reunión 2:** Coincide con el punto de encuentro establecido por la autoridad portuaria situado tras la valla de separación con la zona contigua de muelle comercial sur.

	¿Cómo actuar?
Incendio	Tratar de combatir la emergencia con los medios disponibles. No poner nunca en peligro la integridad física. Si se duda de poder controlar fácilmente la emergencia, avisar en primer lugar al Jefe de Emergencias y esperar ordenes.
Accidente	No mover al herido a menos que sea estrictamente necesario y avisar al Jefe de Emergencias.
Orden de evacuación	Mantener la calma. No rezagarse a recoger objetos personales. Salir ordenadamente y sin correr. Dirigirse al punto de reunión y permanecer en el.